

2023-24 伊利沙伯中學 家長教師聯誼會



會訊



主席的話

本人已第七年參與委員工作為大家服務，承蒙大家的厚愛和支持，本人有幸成為本年度的家教會主席。每年，委員團隊均志同道合，秉承歷屆的服務宗旨齊心擔任家長與學校溝通的橋樑。家教會亦與校方維持緊密聯繫，協助把重要和緊急的資訊儘快傳遞予家長，發揮家校合作的精神。

過去一年，社會疫後重啟，除了學生的學習和成長，我們亦關注學生和家長在疫後的身心和精神健康。家教會成功舉辦了多元化的活動：例如舉行校內實體講座和透過通訊群組介紹校方分享的校外工作坊及講座等，協助家長因應自己時間和需要，提升精神健康及進一步認識培育子女正向知識的技巧。家教會還舉辦多姿多彩的聯誼活動和興趣班，讓家長培養興趣、充實生活、互相認識和交流經驗。透過各式各樣校內及校營義工活動，家長義工為學校、學生及家長服務，藉此增加對學校及子女在校內生活的認識。由於家教會活動繁多，我們將在活動報告及花絮部分為大家詳細介紹及回顧。

有賴陳校長的帶領以及全體老師的付出，本校學生無論在學業成績及課外活動均取得傑出成就。在此我衷心向他們致謝，並深信伊中能繼續創出佳績。

本學年結束後，中六畢業生將要邁向人生的新一頁，我衷心祝福他們有美好的未來，盡展潛能，積極向目標和夢想邁進。同時，我也向新學年入讀中一的學生及其家長道賀，歡迎並祝福同學未來六年能享受愉快多彩的伊中校園生活，收穫美好的友誼，成為德才兼備的人。

在此，我再次感謝委員及家長義工的無私奉獻，以及校方及各家長會員的鼎力支持。你們每一位的支持都給予家教會無窮的動力，推動家教會持續努力和進步。我亦鼓勵家長來年繼續積極參與家教會的活動，並參與義工及委員等職務，共建家長網絡和分享關懷，和子女一同投入伊中大家庭。

最後我謹祝大家身心康泰、家庭和睦、事事順利；同學們學業進步、前程錦繡。

胡巧慧女士

伊利沙伯中學家長教師聯誼會 2023 至 2024 年度第六十九屆常務委員會

主席：	胡巧慧女士	
副主席：	胡遠光先生	陳祥偉校長
統籌：	蔡淑嫻老師	
秘書：	何凱怡老師	
財政：	梁子健先生	張玉寶老師
聯絡：	王慶祥先生	巫妙嫦女士
康樂：	林衛平先生	周駿業副校長
總務：	黃健威先生	關姬遜副校長
審核：	古詠茵女士	
文宣：	吳桂萍女士	黃雅琪老師
常務委員：	李淑君女士	何雅賢副校長 李淑霞女士
	鄭穎哲老師	關可淇女士 張偉文老師
	張孝瑜老師	



2023 至 2024 年度歷屆名譽會長及顧問名單

歷屆名譽會長

曾貫毅	王校源	陳立僑	陳志欽	陳友莊
莫何婉穎	華任復	湯偉奇	吳錫	陳廷佳
黃李懿玲	李少峰	蘇宗仁	黎永淦	麥梁妙霞
湯偉俠	尹威賢	陳炳乾	陳秉達	李廣鏢
冼周的兒	關錫堯	呂永全	楊志雄	周金祥
張歡鴻	李志潔	麥子健	董廣平	黃黎寶清
彭張怡芬	李永良	盧萬方	唐國強	譚永雄
饒汝民	丁佩玲	陳家偉	謝偉文	陳戴綺文
黃毅虹	梁韻詩	文子良		

歷屆名譽顧問

利劍飛	楊遠陞	黃李璇佩	何李雪姬	邱吳肇群
梁耀民	曾樹楠	陳鵬柱	譚一雄	余鐵南
岑文禎	陳世泉	廖黃根華	鄺唐育環	葉冬蕤
蔡樹基	李興孝	葉偉雄	鄭世雄	余玉剛
招袁煥儀	周守安	鄭燕姬	何陳慧瓊	黃麗貞
郭黃碧燕	孫德君	羅允堂	譚英士	胡燕青
劉兆瑛	廖麗璇	曾淑貞	黎玉晶	譚嫦玉
陳日禮	林仕勝	許頌潔	歐慧儀	王寶虹
陸偉明	鄭嘉麗	譚小芳	羅志成	張美玲
胡玉潔	陳莎莎	梁緯海	王囡	



校營活動花絮及家長心聲

校營義工活動及中一迎新日營

1A 呂尚祖家長 呂志敏先生

我很榮幸能參與是次活動，在陳校長和老師帶領下，家長和同學在營地度過了開心的一天。日營活動給學生帶來新奇、刺激、具挑戰的體驗，而家長在義工指導下，亦體驗了操作割草機的樂趣！相信往後的營地生活，不但能讓學生自主接受挑戰，還能開拓視野，使他們從學習中成長。

1D 鄭泓禧家長 廖小晶女士

日營當天，我知道部份義工是畢業生，而且在昔日有份建立校營。時至今日，時過數十載，校營依然屹立不倒，全賴他們的默默付出。希望這份熱誠，大家可以延續下去，並且好好珍惜這片屬於伊中大家庭的土地！



負責家長委員
胡遠光先生
黃健威先生
古詠茵女士

校營草木修葺及維修清潔義工活動



負責家長委員
胡遠光先生
黃健威先生

校營鐵絲網圍牆重鋪義工活動

負責家長委員
胡遠光先生
黃健威先生



校營清拆棄置舊設備物品義工活動



負責家長委員
胡遠光先生
黃健威先生

家長活動花絮及家長心聲

敬師日水果送贈



負責家長委員
胡巧慧女士

家長講座暨與校長午聚

1D 蔡思蔚家長 蔡悅中先生

這次講座讓我獲益良多，學懂如何從多角度去了解子女的性格強項，從而建立他們的自信心、正向思維和良好習慣，幫助子女在中學階段健康成長；同時亦學懂欣賞、讚美和接納對融洽溝通的重要性。總括而言，這講座值得推薦。

1A 呂尚祖家長 朱少鋒女士

能入讀心儀的中學，當天我與兒子同行來參加家長講座。陳校長和老師清楚地介紹了學校理念和學校各方面安排，印象最深刻的是時間管理分享環節和如何建立良好的親子關係，讓我獲益良多；校長和老師還一一解答家長提出的問題，這些都為家校合作奠下穩健的基礎。希望與學校同心同行，緊密合作，繼續發掘小朋友的優點，讓他發光發亮。

負責家長委員
文子良先生
(上屆主席)



陸運會義工活動

1B 歐愷昕家長 陳慶芬女士

我第一次擔任陸運會義工，感受到家教會和義工們的熱情用心。負責推鉛球的義工組長十分親切，各級健兒投入比賽，啦啦隊亦非常落力。我期待參與更多義工活動！

負責家長委員
黃健威先生



家長有氣茶製作及體驗工作坊

6D 羅裕銘家長 邱媚玲女士

多謝家教會安排，讓我對茶藝多了新認識，獲益良多，藉着講者的創業經驗，給學生對未來的生涯規劃得到更多知識。

負責家長委員
胡巧慧女士



家長義工迎新及同樂日

1A 倫焯軒家長 張智妍女士

回想開學初有幸參與家教會的義工迎新活動，讓我深切體會到家長義工和老師們的熱情和關愛。透過活動，大家互相交流，也體驗到學校的家庭氛圍。衷心感謝能擁有這份難忘的經歷，期盼繼續參與更多的義工活動，熱心服務！



負責家長委員
王慶祥先生

家教會周年會員大會

1B 李嘉明家長 李淑君女士

我和兒子嘉明有幸成為「伊中」的一份子。我參加了家長教師會，擔任委員和義工，從各種活動中能夠認識到一班友善的家長，也了解到學校的運作。我感覺學生們對學校有一份歸屬感，校園生活開心愉快！我希望明年繼續為家教會努力！



負責家長委員
文子良先生
(上屆主席)

舊校服捐贈及免費領取

3A 黎曉勤家長 蘇麗琮女士

我曾試過捐贈及領取二手校服，今次更參與了事前整理的義工服務。這個活動能夠幫助有需要的同學和家長，既有意義又可善用資源，我一定繼續支持。



負責家長委員
巫妙嫦女士
李淑君女士

圖書館書籍整理義工活動

1B 王証家長 謝小容女士

我很高興能參與這次活動。當日經過老師、委員的合作，家長義工在兩小時內迅速包裝好二百本書籍。大家有講有笑，互相了解認識。透過活動更令我對學校增添多一重瞭解，體驗到這個大家庭的溫暖。



負責家長委員
李淑君女士

中一入學資訊日義工活動

5D 潘凱晴家長 鍾淑貞女士

那天我擔任校園導賞員，能夠讓參加者對伊中有更深入的了解，協助他們找到合適的學校，我感到非常榮幸。希望來年我能夠繼續參與是項活動。



負責家長委員
胡遠光先生
梁子健先生



水運會

負責家長委員
王慶祥先生



家長聖誕聯歡

1B 莫芷悠家長 黃煒靜女士

我們家長有幸參與為大食會準備食物的工作，除了可以展現在家中鍛鍊多時的廚藝外，亦可以品嚐其他家長的佳餚，互相交流。除此之外，大會亦舉辦了抽獎活動，把活動氣氛帶動至頂點。在這次活動中，我們家校同樂，令我回味無窮。



負責家長委員
古詠茵女士
巫妙嫦女士

家長講座「家長也學會輕鬆面對子女考測期」



負責家長委員
李淑君女士

家長活動花絮及家長心聲

家長義工面手彩繪教學示範



負責家長委員
關可淇女士
巫妙嫦女士



家長面手彩繪體驗工作坊

2A 黃暄晴家長 袁偉芳女士

面手彩繪是一個開心、輕鬆的活動，讓我認識了很多投契的家長。在家教會委員導師悉心的教導下，我輕鬆學會了面部彩繪的技巧，這不但發掘了新興趣，還增進了親子關係，活動實在值得一讚！



負責家長委員
關可淇女士
巫妙嫦女士



家長講座「中醫師略談我國茶文化」



負責家長委員
李淑君女士

家教會應援學生會年宵攤位



負責家長委員
胡巧慧女士

家教會委員出席學校周年頒獎典禮



負責家長委員
胡巧慧女士

家長日家長茶座及舊校服捐贈



負責家長委員
梁子健先生



義工摺紙手工藝研習坊



負責家長委員
巫妙嫦女士

家長賀年插花班

2A 鍾佩芝家長 曾翠冰女士

作為一位在校就讀了七年的畢業生，再以家長身份重回母校參與活動，每次歸來都滿懷欣喜。成為伊中家長後，有幸參與了眾多活動。新春前夕的賀年插花工作坊，讓我這個插花新手有一個充實的體驗，那盆華麗的年花更陪伴了我家整個新春！非常感謝校方和家教會委員努力籌辦各項精彩的活動。

中一舊書買賣義工活動



負責家長委員
梁子健先生



負責家長委員
林衛平先生



家長手工糰製作工作坊

2A 付莘好家長 李嘉儀女士

導師預先準備好材料，悉心教導我們一眾家長，讓我們學習到包糰這傳統手藝，我們在端午節可以和家人享用自家製作的糰子。當日工作人員熱情招待，非常感謝家教會的安排。



負責家長委員
古詠茵女士



電影欣賞活動

1B 羅葦軒家長 左懿德女士

感謝學校和家教會舉辦電影欣賞活動。《出租家人》以歡樂輕鬆的手法帶出感人故事，尤其包租婆，痛失兒子丈夫失憶，仍無條件地付出。我憶起已故母親，她一直為了家人默默付出，不求回報。大家要珍惜時間，愛要及時，愛要宣之於口。



負責家長委員
胡巧慧女士

開放日

2A 李愷文家長 鍾若婷女士

今年有幸於開放日為家教會彩繪攤位作義工，看到同學有禮又純真的一面，他們衷心地欣賞和感謝姨姨為他們精心繪畫的圖案，令義工們深深感受到付出的時間和心思都是值得的。



負責家長委員
胡巧慧女士
胡遠光先生

中一新生註冊日

3B 許家祥家長 李繼芳女士

當日家長義工分工合作，介紹家教會的服務和活動，安排舊校服領取，解答新生及家長的詢問、分享經驗，安排具有意義！



負責家長委員
胡巧慧女士
胡遠光先生

伊利沙伯中學家長教師聯誼會 2023-2024 年度活動報告

日期	活動名稱
2023 年度	
9月11日	敬師日水果送贈
9月及11月	家長義工制服訂購及分發
9月16日	家長義工迎新及同樂日 家長講座暨與校長交流活動「如何協助子女建立學習動機和習慣」(講座嘉賓:郭啟晉先生)
9月23日	校營草木修葺及維修清潔義工活動(一)
10月6日及13日	陸運會義工活動 陸運會5000米賽跑(特別組) 陸運會4x100米接力賽(特別組) 陸運會2x100米接力賽(親子組)
10月20日	周年會員大會 常務委員會委員選舉 第一次常務委員會會議
10月24日至11月6日	舊校服捐贈及免費領取(一)
10月29日	校營草木修葺及維修清潔義工活動(二) 校營鐵絲網圍牆重鋪義工活動
11月16日	家長有氣茶製作及體驗工作坊
11月18日	中一入學資訊日義工活動
11月20日	圖書館書籍整理義工活動(一)
11月24日	學校周年頒獎典禮,委員和家長出席支持
11月26日	校營草木修葺及維修清潔義工活動(三) 校營鐵絲網圍牆重鋪義工活動
12月1日	第二次常務委員會會議
12月3日	校營草木修葺及維修清潔義工活動(四)
12月9日	校營探訪及中一迎新日營義工活動
12月15日	水運會4x50米接力賽(特別組) 水運會2x50米接力賽(親子組)
12月18日	家長聖誕聯歡
2024 年度	
2月2日	家長義工面手彩繪教學示範 家長賀年插花班
2月7日	學生元宵攤位,委員和家長到場支持
2月24日	校營草木修葺及維修清潔義工活動(五) 校營清拆棄置舊設備物品義工活動
3月2日	家長日家長茶座及舊校服捐贈(二)
3月12日、4月9、23日	家長面手彩繪體驗工作坊
3月12日	家長講座「家長也學會輕鬆面對子女考測期」 (講座嘉賓:王漢史先生)
3月15日	第三次常務委員會會議
3月19日	家長講座「中醫師略談我國茶文化」 (講座嘉賓:陳端勝先生)
3月23日	校營草木修葺及維修清潔義工活動(六)
4月8日至18日	舊校服捐贈及免費領取(三)
4月17日	家長手工糰製作工作坊
4月18日	義工摺紙手工藝研習坊
4月20日	電影欣賞活動《出租家人》
5月	中六師兄師姐補習義務配對
5月3至4日	開放日攤位
5月22日	舊校服捐贈(四)中六
6月21日	第四次常務委員會會議
6月23日	校營草木修葺及維修清潔義工活動(七)
6月26日	圖書館書籍整理義工活動(二)
7月	會訊派發
7月11日至12日	中一新生註冊日義工活動 舊校服免費領取(五)中一新生
7月16日	中一家長迎新日介紹家教會活動
7月16日	中一舊書買賣義工活動(與學生會合辦)
7月17日	舊校服捐贈(六)中六