



家長心聲

6A 梁汝謙 | 家長梁子健

轉眼間，我在家教會服務已逾數載，而兒子亦於今年順利畢業。回首當初加入的契機，純粹是出於對學校錄取兒子的感激之情，希望能盡一己之力回饋校園。未曾料到，這段旅程不僅讓我結識了一群熱心的家長，更有幸與大家並肩協作：無論是開放日的義賣籌款、校園草坪的修剪維護，還是資訊日穿梭於接待崗位的身影，點點滴滴都成了我生活中最寶貴的印記。

我衷心鼓勵各位家長把握機會加入家教會。這不僅能讓你更深入地了解孩子的校園生活，更能遇見志同道合的朋友，共同為守護孩子們的成長環境貢獻力量。

6D 程顯璋 | 家長巫妙嫻

回首六年義工光陰，有幸擔任三屆家長教師會委員。服務足跡遍及校園與西貢校營，從中一資訊日、舊書義賣，到開放日彩繪扭氣球攤位，以及校營的並肩勞動，每刻皆是珍貴印記。

在這裏，我不僅收穫志同道合的摯友，更在陪伴孩子之餘遇見更好的自己。「六年情誼，一生回憶」，誠摯邀請你參與家教會委員選拔，共譜孩子成長序曲，讓這份意義薪火相傳。

6B 甄璟洋 25FA 甄璟亮 | 家長潘惠瑜

結緣伊中逾六載，起初我把著打聽校園八卦的私心加入，卻被義工們無私的熱誠深深打動。大家在開放日與校營各展所長，即使孩子已畢業仍繼續做義工。

而江醫生更是從診所走入校營，成為專業的「營地管理員」，在他的帶領下，我們縱使忙得汗流浹背，回家後疲憊交加，大家依然團結一致，盡力優化校營環境，展現伊中校訓「修己善群」。

這段日子，我獲得了經驗與無所不談的摯友，我能成為家教會一員，深感榮幸，即便孩子今年畢業，仍會以畢業生家長身分繼續服務，延續這份情誼。

3A 李光治 | 家長魏美華

我很高興能以家長義工的身分，參與開放日與校運會等校園盛事。這段期間，我也投入了彩繪研習班、扭氣球工作坊及賀年插花等多元活動，不僅結識了許多志同道合的家長，更在參與中深入了解學校理念，與孩子的校園生活有了更緊密的連結，收穫了滿懷的快樂。

在這段充實的時光裏，我真切感受到學校與家教會的熱誠與用心。這份經驗讓我更加確信，家校攜手是孩子成長中最強大的後盾。家校同心，必能讓孩子在關愛與支持中，擁有更溫暖、更精彩的成長旅程。

3C 楊靈佑 | 家長郭愛賢

這三年在伊中的成長旅程，讓我深感欣慰與感恩。孩子日漸成熟懂事，學會了自主規劃學習與生活，在學業與運動間平衡得宜。作為母親，透過參與校方活動，我得以了解他的校園生活，與他並肩前行，一同成長。回首當年參觀開放日時的那份悸動，正是促使他堅定選擇伊中並在此扎根成長的契機，如今這份選擇已化作他碩果累累的成長篇章。

3C 潘嘉謙 | 家長袁安妮

自從兒子入讀伊中後，我便積極參與家長教師會的活動，結識了許多同樣熱心服務的家長。其中，校營活動更成了我們共同的愛好。在大自然的懷抱中，我們一起修葺營地、分享育兒經驗、品嚐美食，共度了無數美好的時光。去年底，兒子也參加了營地管理員培訓計劃，常聽他分享所學到的營地管理知識，以及他對校營環境的由衷讚美。這讓我們母子之間多了共同話題，感情也隨之增進。感謝學校與家教會，為我們創造了如此珍貴的成長空間。

1B 劉印桓 | 家長劉燕

因著兒子印桓就讀 1B 班的契機，我有幸踏入伊中這個充滿愛的大家庭，作為母親，我也深受這份溫暖的氛圍感染。從開學至今，我積極參與了多項活動，在服務中體會到付出的喜悅，在興趣班中收穫了成長，更在各類講座中得到了深刻的啟發。這些經歷不僅豐富了我的生活，更讓我們母子之間有了更深層的互動與認識。

衷心祝願伊中再譜華章，家教會蓬勃發展；願同學們積極上進，各位家長也都能在陪伴孩子成長的路上，收穫滿滿的快樂！

2A 黃量理 | 家長黃玉霞

轉眼間，小兒已加入伊中的大家庭兩年了。當初選校時被學校的名氣所吸引，最終幸運地遇上余校長的「回歸」，迎來六年中學生涯的新篇章。過去兩年的學校生活充份印證我們當初的選擇是絕對正確。首先，兒子非常喜歡伊中校園生活，尤其在 7A 班的老師和同學的帶領和支持下，輕鬆地渡過了適應期，學校氛圍亦貫徹培養學生「修己善群」的理念。同時，西貢校營也是伊中的特色，在家教會各成員帶領下，義工們在營地各處所長，同心協力地打理校營的一草一木、籌辦校營活動。未來，衷心祝願小兒可以繼續好好享受餘下的四年校園生活，學以致用，乘風破浪，帆濟滄海！

1D 李梓浩 | 家長蔡景梅

兒子常帶著笑靨「抱怨」道：「點解時間過得咁快？」這份單純的感慨，讓我更堅信當初選擇伊中的決定。在這裏，孩子不僅獲得了優質教育，家教會舉辦的各項活動，更為我們創造了許多親子共處的珍貴時光。年初親子旅行時的那份幸福，至今仍印在心頭縈繞。我真心感恩學校教職員與家教會各義工們的無私付出，願每一位伊中的孩子都能在愛與關懷中築夢成長。

2025-2026 學年第七十一屆常務委員會

主 席：	胡遠光先生
副主席：	王慶祥先生 余國健校長
統 籌：	蔡淑嫻老師
副統籌：	鄭顯哲老師
秘 書：	何凱怡老師
財 政：	黃健威先生 張玉寶老師
聯 絡：	冉小楠女士 巫妙嫻女士
康 樂：	林衛平先生 周駿業副校長
總 務：	吳桂萍女士 何雅賢副校長
審 核：	古詠茵女士
文 宣：	李淑君女士 林君栢老師
常務委員：	黃洪玉女士 羅文德副校長 林偉廷老師 譚綺華女士 梁子健先生 李澤軒老師

歷屆名譽會長

曾貫毅	王校源	陳立僑	陳志欽	陳友莊
莫何婉穎	華任復	湯偉奇	吳 錫	陳廷佳
黃李懿玲	李少峰	蘇宗仁	黎永淦	麥梁妙霞
湯偉俠	尹威賢	陳炳乾	陳秉達	李廣鏢
冼周的兒	關錫堯	呂永全	楊志雄	周金祥
張歡鴻	李志潔	麥子健	董廣平	黃黎寶清
彭張怡芬	李永良	盧萬方	唐國強	譚永雄
饒汝民	丁佩玲	陳家偉	謝偉文	陳戴綺文
黃毅虹	梁韻詩	文子良		

歷屆名譽顧問

利劍飛	楊遠陞	黃李璇佩	何李雪姬	邱吳肇群
梁耀民	曾樹楠	陳鵬柱	譚一雄	余鐵南
岑文禎	陳世泉	廖黃根華	鄺唐育環	葉冬葵
蔡樹基	李興孝	葉偉雄	鄭世雄	余玉剛
招袁煥儀	周守安	鄭燕姬	何陳慧瓊	黃麗貞
郭黃碧孫	孫德君	羅允堂	譚英士	胡燕青
劉兆瑛	廖麗璇	曾淑貞	黎玉晶	譚嫦玉
陳日禮	林仕勝	許頌潔	歐慧儀	王寶虹
陸偉明	鄭嘉麗	鄭嘉麗	譚小芳	羅志成
張美玲	胡玉潔	陳莎莎	梁緯海	王 囡
關可淇				

2025-2026 學年活動報告

日期	活動名稱
2025	
9月10日	敬師日水果送贈
9月至11月	家長義工制服訂購及分發
9月13日	家長義工迎新及同樂日
9月13日	家長講座暨與校長交流活動 「國安教育與我和我的子女有甚麼關係？」 (講座嘉賓：陳家驥先生)
10月22日至11月7日及11月11日	舊校服捐贈及免費領取 (一)
10月24日	周年會員大會 常務委員會委員選舉 學校管理委員會家長代表選舉
10月24日	第一次常務委員會會議
10月26日	校營草木修葺及維修清潔義工活動 (一)
11月16日	校營草木修葺及維修清潔義工活動 (二)
11月16日	中一迎新日營事前準備
11月22日	中一入學資訊日義工活動
11月30日	校營草木修葺及維修清潔義工活動 (三)
11月30日	中一迎新日營事前準備
12月6日	校營探訪及中一迎新日營義工活動
12月9日	第二次常務委員會會議
12月10日至11日	陸運會義工活動
12月10日至11日	陸運會 4x100 米接力賽 (特別組) 陸運會 5000 米賽跑 (公開組)
2026	
1月22日	中一親子閱讀下午茶聚及價值教育閱讀獎勵計劃頒獎典禮
1月31日	家長講座「《強制舉報虐待兒童條例》」 (講座嘉賓：孫皓邦執業大律師)
2月10日	家長賀年插花班
2月28日	家長日家長茶座及舊校服捐贈 (二)
3月	中六師兄師姐補習義務配對 (一) 中一年級
3月13日	第三次常務委員會會議
3月14日	新春親子旅行
3月26日	校營馬賽克門牌製作
3月16日及20日	舊校服捐贈及免費領取 (三)
4月9日及10日	家長義工研習活動——鈎織研習班
4月11日及18日	家長義工研習活動——彩繪研習班
4月24至25日	開放日攤位義工活動
4月26日	校營草木修葺及維修清潔義工活動 (四)
5月	中六師兄師姐補習義務配對 (二)
5月22日	家長義工研習活動——鈎織研習班
5月23日	家長義工研習活動——彩繪研習班
6月26日	第四次常務委員會會議
6月29日	水運會 4x50 米接力賽 (特別組) 水運會 2x50 米接力賽 (親子組)
7月	會訊派發
7月3日	雪糕車免費派雪糕
7月9至10日	中一新生註冊日義工活動
7月14日	中一家長迎新日介紹家教會活動
7月	中一舊書買賣義工活動 (與學生會合辦)
7月	中六舊校服捐贈 (四)

2025-26

伊利沙伯中學 家長教師聯誼會



會訊



主席的話



這是我最後一次寫下「主席的話」。提筆之際，心中浮現許多畫面，也充滿感恩。七年的時間，說長不長，說短不短；但對我和家人而言，與伊利沙伯中學結下的緣分，絕對是一段難忘而珍貴的旅程。

我與伊中的連繫，源於大仔和二仔先後入讀這所學校。作為父親，我最希望孩子能在良好的環境中成長，遇上用心教導他們的老師，在學業、品格和待人處事上都有進步。日子久了，我發現伊中帶給我們的，不只是知識和教育，更是一份關懷、一份歸屬感，以及許多美好回憶。

很多時候，我不只是以主席身份參與學校事務，更是以家長、以父親的身份，感受學校的用心。校長和老師對學生的關懷，並非停留在口號之中，而是在日常校園生活裏真切展現。無論是課堂上的教導，還是課堂以外的鼓勵，老師們都願意付出時間和心力，陪伴學生成長。這份教育初心，令我十分敬佩。

過去七年，我有幸參與家長教師聯誼會、學校管理委員會及不同活動，當中不少片段至今仍深印腦海。特別難忘的是每年學校開放日，委員、義工家長、老師和同學同心合作，為接待、佈置、小食及紀念品義賣、彩繪、扭氣球、製作漆扇等活動做好細節。每個崗位看似平凡，卻缺一不可；當看見來賓和同學臉上的笑容，便深深感到所有付出都是值得的。

真正的回報，不一定是掌聲或讚美，而是看見大家因共同努力而帶來成果和喜悅。每一次活動背後，都有許多未必被看見的默默付出。這些經歷令我更加明白，家校合作不是一句口號，而是需要大家用時間、心力和行動一同建立。在主席任內，團隊難免有不同意見，但大家都有共同目標，就是希望為學生、家長和學校做得更好。這份團隊精神，是我最珍貴的收穫之一。



參與西貢斬竹灣營地維護工作，亦是我最大的得着之一。每次走進營地，都能感受到那份優美、寧靜和充滿生命力的環境。那裏不單是一個活動場地，更承載着回憶、情感和情誼。能與舊生、畢業生家長、退休校長、老師及不同年級家長相聚，分享生活和人生經驗，令我獲益良多。相信不久將來，我會換一個身份，繼續與大家在營地再度相遇。

回望這段日子，我衷心感謝校長和各位老師一直以來的大力支持與信任，也感謝每一位家委在百忙中參與會務、籌備活動、處理大小事務。沒有大家的耐性、承擔、信任和配合，主席一職不可能做好，聯誼會工作亦不可能順利推展。



活動花絮



敬師一果，心意滿滿。家教會以水果傳遞感恩，向老師致上最真誠的敬意。



一年兩次舊校服派發及回收，有助增強家長和同學們的環保意識。



每逢中一資訊日，一班充滿熱誠的義工都會全力協助，令整個活動在親切友善的氛圍中順利進行。



家教會周年會員大會



第七十一屆常務委員合照



中一學生及家長探訪校營



中一同學透過探訪營地，對學校有了更深入的了解，也增強了歸屬感。



陸運會義工活動



家長講座「強制舉報虐待兒童條例」(講座嘉賓：孫皓邦執業大律師)



舊生會在翻新後的禮堂舉辦盆菜宴，氣氛滿滿。



彩繪工作坊



家長賀年插花班



新春親子旅行



家教會全力支持學校開放日。



家長義工修剪校營草坪，用汗水換來笑聲。



Inter-class competition : Outstanding Class Award
各級同學踴躍參加價值教育閱讀獎勵計劃並獲得優秀成績。



家長日家長茶座