伊利沙伯中學
QUEEN ELIZABETH SCHOOL

校訊 Newsletter
2025-2026 年度
第一期

地址：香港九龍洗衣街 152 號　電話：2380 9621　傳真：2391 4949
電郵：qes@edb.gov.hk　網址：www.qes.edu.hk



閱讀乘風展視野　自學領航翱飛翔

——校長對新學年的展望與期勉

新學年伊始，校園再次充滿朝氣與希望。余校長代表學校，歡迎同學重返校園，並指出新學年不僅是學習的新起點，更是同學重新裝備自己、拓展視野與確立方向的重要契機。

校長表示，面對瞬息萬變的未來，教育的重心已由單向知識傳授，轉向培養學生自主學習的能力，而「閱讀」正是引領自學的明燈。本學年，學校將致力推廣校園閱讀文化，透過午讀、師生閱讀分享及電子閱讀平台，培養學生的閱讀興趣與思維能力，讓閱讀成為生活的一部分。

此外，校長強調學業成就與全人發展並重。學校將透過價值觀教育，培養學生正面積極、堅毅不屈及關愛他人的品格，並鼓勵同學把閱讀中獲得的知識與啟發，應用於探究學習、專題研習及實踐活動中，從中發掘個人興趣與專長。

校長期望同學在新學年能主動閱讀、勇於嘗試、樂於承擔，更勉勵他們在順境中保持謙遜；在困難中堅持信念。在自學與閱讀的航程中，乘風破浪，迎向充滿希望的未來。











學與教

中文科

中文科閱讀評估與教學聯校教師工作坊

本校中文科老師於 11 月 15 日參加了由何文田官立中學及皇仁書院合辦的「中文科閱讀評估與教學聯校教師工作坊」，工作坊假皇仁書院舉行。是次工作坊邀請了考評局中國語文科科目經理葉子彬先生主持，葉先生就老師於工作坊前擬設的試題作詳細的分析及分享其教學心得。是次工作坊對提升老師教學及評估專業大有裨益。



本校中文科老師與葉子彬先生（中間）、皇仁書院陳祥偉校長（右 3）及何文田官立中學施美芳校長（右 4）合照留念。

戶外學習日：屏山文物徑一日遊

本科安排中五級同學在戶外學習日前往屏山文物徑考察，遊覽上璋圍楊侯古廟、仁敦崗書室及聚星樓等不同具中國傳統特色的建築物，認識新界村落的傳統面貌及宗族生活。活動當天更安排了同學品嚐盆菜，讓同學了解中國傳統飲食文化。



同學到屏山文物徑考察

英文科

本科秉持趣味與實務並重的理念，透過多元活動營造動態英語環境。校內舉辦拼字大賽及社際辯論，強化字彙累積與思辨能力；對外主辦聯校口試練習，增強應試信心。同時，戲劇表演結合語言實踐與價值觀教育，精進表達技巧。各項活動環環相扣，旨在讓學生在實踐中內化語文知識，穩步提升綜合應用能力。

中一英文拼字大賽

中一英文拼字大賽旨在提升學生的拼字能力並促進學生間的積極參與。各社代表在角逐冠軍寶座的過程中，充分展現了他們的語言才華。活動現場氣氛熱烈，各社學生紛紛為代表隊員加油助威。

在場觀眾不僅是觀賽者，更隨機獲選回答具挑戰性的問題，為所屬社爭取分數。經過一番字彙與智慧的激烈交鋒，南社憑藉卓越的拼字實力與團隊精神，最終脫穎而出，勇奪冠軍。



各社代表已整裝待發！



恭喜冠軍：南社！



台上台下同學均踴躍回答問題





此次練習氣氛融洽愉悅，同學們表示獲益良多。



透過老師及同儕回饋，各校同學互相學習。



同學們非常投入此次練習

聯校英文口試練習（本校主辦）

英文科共舉辦了兩場聯校英文口試練習，旨在提升學生的英文口語能力，促進跨校交流與合作。參與學校包括：瑪利諾修院學校、沙田官立中學、東華三院甲寅年總理中學、德望學校、香港道教聯合會鄧顯紀念中學及元朗公立中學。學生們展示了出色的說話能力，並積極參與練習。學生在交流應試技巧與互評回饋的過程中，不僅精進了學問，更收穫了珍貴的友誼。





各社同學全力以赴地辯論，為自己的社盡心盡力。



恭喜總冠軍：西社！



社際英語辯論比賽

為推廣辯論文化，隊伍於去年十一月舉辦社際英語辯論比賽，將「同理心」、「尊重」及「仁愛」等核心價值融入辯題，探討社區服務、朋輩調解及獎勵善行等議題。各社代表在言辭交鋒中展現思辨才華與辯論技巧；最終由西社憑藉出色的團隊表現榮膺總冠軍。



聯校英文辯論友誼賽後，我們一起留下珍貴的合影。



社際英文辯論比賽圓滿成功



比賽過程中，同學分秒必爭，展現出卓越的辯論技巧。



辯論工作坊上，學生們積極參與，汲取寶貴的經驗與知識。

英文辯論隊

英文辯論隊自成立至今，規模已擴大至約 50 人。隊伍透過基礎工作坊及模擬辯論協助學生掌握實戰技巧，並藉由與荃灣官立中學等校舉辦友誼賽累積經驗。本校高中學生於在上學期「香港中學辯論比賽 (HKSSDC)」中，勇奪冠軍，成績令人鼓舞。



決賽當天，校長親自到場支持同學。



劇情刻畫青少年面對學業與生活掙扎的真實情境，令全體學生深受觸動。



演員透過對話生動詮釋閱讀如何改變心態，幫助角色走出成長困境。

英文話劇

本學期初，戲劇學會在專業教練指導下，安排同學完成了一系列關於演技、舞台表現及創意表達的訓練。隨後於英文週會中呈獻以「青少年成長」為主題的短劇，探討學生在學業壓力、人際關係及自我認同中的困惑。

劇作透過生動演繹，展現閱讀如何協助青少年在迷茫中尋找意義，並藉書中智慧尋獲解決成長困惑的方案。學生以流利的英語進行演出，令觀眾體會到閱讀對建立堅毅與正面處事態度的重要。

公民科

「終審法院學校導賞參觀」活動

中四級學生於 11 月分批參觀終審法院，深化對本港司法體系的認識。行程中，同學獲邀參訪大律師圖書館等非開放區域；在增廣見聞的同時，亦體悟法治與守規的重要性，提升公民素養。


4A 到終審法院參觀

生物科

「蟲」新探索：觸碰生態脈動的難忘體驗

去年十二月，本校生物科舉辦了別開生面的「『蟲』新探索祖國生態」體驗活動，帶領同學們開啟一場震撼感官的生態之旅。


校長也來體驗一下

活動分為三節。首兩節於中五級課堂進行，由老師指導學生認識香港爬蟲類與昆蟲的生態系統。壓軸環節則於午膳時間在有蓋操場舉行，展示蛇、蜥蜴及多種昆蟲活體供師生觀察。同學更可親手觸碰與親身體驗，認識不同生物的習性，拉近了與本土生態的距離。

這不僅是一次刺激的接觸，更是一次深刻的教育。是次活動將教育融入親身體驗，讓同學意識到生物多樣性與日常環境息息相關。透過接觸本土生物，同學明白保護生態環境、維護國家整體生態安全是每個人的切身責任。活動成功在校園推廣愛護環境與尊重生命的訊息，實踐寓教於樂。


同學熱烈的參與


看來蛇也不是很可怕的


同學跟烏龜的親密的接觸

體育科

本校體育科與中國香港排球總會合作，為全校中五級同學安排坐式排球體驗活動，同學透過參與「賽馬會社區排球計劃 —— 「共融」樂玩坐式排球體驗」，不但培養其對坐式排球的興趣，亦從體驗活動中了解殘疾人士的困難，有效提升同學的同理心，達致傷健共融。



同學與教練及副校長合照，為活動寫下完美的句號。


同學已掌握坐式排球的基本技巧，能享受比賽帶來的樂趣。


同學認真進行攔網練習


同學進行熱身遊戲



師生參與歡迎晚宴



與國家隊代表一同示範摔跤動作


參觀大巴扎

西域行腳，絲路追風——記「2025 香港青少年體育交流團（新疆站）」

【走進絲路，遇見多彩文化】 2025 年 7 月 18 日至 23 日，在體育科老師帶領下，本校 8 位學生參與了由中聯辦宣傳文體部主辦的交流團，遠赴新疆烏魯木齊。旅程伊始，師生即被濃郁的民族風情包圍——從正宗烤全羊的味蕾衝擊，到維吾爾族歌舞的視覺盛宴，再到大巴扎集市的熱鬧喧囂，同學們彷彿穿越時空，親身觸摸到絲路文化的脈搏。

【體育精神，連結兩地青年】 同學們有幸到訪烏魯木齊市第 127 中學，與摔跤世界冠軍榮寧寧近距離接觸。透過聆聽其奮鬥故事，學生領略到頂尖運動員堅毅不屈的精神。在庫木塔格沙漠的金黃沙丘上，港疆兩地學子進行了一場別開生面的足球友誼賽。在廣袤的天地間，足球成為雙方的共同語言，汗水與笑聲交織出真摯的友誼，展現了體育跨越地域的凝聚力。

【墾荒歷史，見證家國情懷】 從天山天池的湖光山色，轉至新疆兵團軍墾博物館的歷史沉澱，行程充滿了張力。師生們走訪軍墾第一連舊址及現代化桃園，見證了戈壁灘從荒蕪到豐饒的奇蹟，深刻體會到先輩戍邊開墾的艱辛與偉大。

【學成歸來，傳承文化薪火】 讀萬卷書，不如行萬里路。回港後，交流團舉辦了成果分享會。學生除展示新掌握的體育技能與合唱表演外，亦就新疆的「旅遊經濟」與「生態發展」進行了深入的專題分析。是次旅程有效拓寬學生的國際視野，更增進了他們對國家歷史文化的認同。


天山天池合影



參觀新疆兵團軍墾博物館


采摘桃子


伊中學生與新疆學生的足球友誼賽


徒步庫木塔格沙漠


聯校滑沙比賽



閉營儀式


專題研討成果分享會



專題研討成果分享



運動動作示範

歷史科

活動一：「聯校歷史科大灣區社會文化史」講座

為增強中四及中五級歷史科學生對大灣區歷史的認識，伊中與民生書院、香港培道中學於 2025 年 10 月 24 日 (星期五) 合辦聯校歷史科學者講座。是次講座由現任香港大學中文學院名譽丁新豹教授主講，於香港培道中學演講廳進行。丁教授以生動方式追溯香港及大灣區其他城市近代社會及文化史發展，更與同學分享親身閱歷，令同學獲益良多。講座完結後，培道中學師生更為伊中同學導賞其校史館及參觀校舍，大家在增進知識之餘更進一步維繫兩校友誼。



伊中師生和培道中學歷史科戴子樂老師合照



洪家明老師與丁博士及各校歷史科老師合照



伊中學生認真聆聽培道中學老師介紹校史

活動二：「聯校歷史科教育史學者講座」

為增強中四及中五級歷史科學生對香港教育史的認識，伊中首次與英華女學校合作，於 2025 年 11 月 14 日 (星期五) 合辦聯校歷史科學者講座。是次講座由現任香港大學中文學院名譽丁新豹教授主講，於英華女學校禮堂進行。丁教授以生動方式介紹香港戰前多所名校的歷史發展，更與同學分析教會教育與世俗教育異同，令同學獲益良多。講座完結後，英華女學校師生更為伊中同學導賞其校史館及參觀校舍，大家在增進知識之餘更建立兩校學生友誼。


英華女學校同學為伊中同學導賞參觀校史館


伊中同學在英華女學校校舍合照

活動三：聯校歷史科應試技巧工作坊

為增強伊中中六歷史科學生對文憑試資料題及論述題的掌握，本校本學年和聖公會林護紀念中學繼續合作，於 2025 年 12 月 18 日（星期四）合辦聯校工作坊，由資深文憑試閱卷員講授答題技巧。當中，伊中同學和林護同學合作組成不同專家小組，扮演閱卷員討論及研究文憑試卷一及卷二的答卷樣本，最後由兩校老師綜合分析評分準則及拆解取分關鍵。兩校學生均在工作坊中積極投入，實屬一次難得的學術交流機會。



伊中歷史科師生和林護同學在課室合照



伊中中六級歷史科學生在林護中學校門合照

物理科

迪士尼物理世界研習之旅

物理科於 2025 年 8 月底為學生舉辦了「迪士尼物理世界」研習之旅。本次活動旨在引領學生走出課室，在樂園的歡樂氛圍中親身發掘物理規律，從而體會科學理論與日常生活設施的緊密聯繫。

從理論探討到動手實踐 學習過程涵蓋了多個物理範疇。學生透過體驗「鐵甲奇俠飛行之旅」，探討電影特效背後的聲學與光學原理。在隨後的過山車工作坊中，同學更親自動手製作軌道模型，將抽象的位能與動能轉換概念付諸實踐。此外，研習內容亦包括研究摩擦力對樂園設施的影響，讓學生了解物理特性如何實際應用於工程設計與安全保障。

是次體驗成功將課本公式轉化為具體應用，不僅增進學生對物理規律的理解，更啟發他們以科學視角觀察世界運作，讓物理學習變得更有趣味與意義。











國際空間科學與載荷大賽

在本屆「國際空間科學與載荷大賽」，我校六位中三同學憑藉卓越表現，榮獲銀獎，成績斐然。在物理科老師的悉心指導下，學生大膽構思創新的「太空蜜蜂」實驗方案。他們不僅運用電腦輔助設計(CAD)技術，精確繪製出複雜的載荷模型，更在決賽中面對由多位大學資深教授組成的專家評審團，展現出紮實的科學素養，流利闡述設計原理與數據分析，贏得評委一致好評。

這次成就深刻體現了物理教育與跨學科探究的價值。學生巧妙結合生物與物理知識，設計實驗方案以探究微重力環境下蜜蜂的運動模式及其進行授粉的可行性，讓學生切身體悟到嚴謹的物理邏輯是探索宇宙的根基，更打破了對航天科技的距離感，深刻感受到太空實驗並非遙不可及，點燃探索未知的熱忱。



學校活動紀要



朱教授與學校管理委員會合影

周年頒獎典禮

本校於 2025 年 12 月 5 日在禮堂舉行周年頒獎典禮，特邀香港中文大學物理系卓敏物理學教授、78FA 傑出校友朱明中先生擔任主禮嘉賓，並由校董會主席鄭國仁先生、舊生會主席甄瑞棠先生及家教會主席胡遠光先生聯同頒獎，表揚同學在不同範疇的卓越表現。台上得獎同學神采飛揚，台下掌聲不斷，全場充滿喜悅。

朱教授致辭時分享昔日參與天文學會的經歷，指一支望遠鏡啟發他踏上科研之路。他寄語學生在科技飛躍的時代，必須兼備科學知識與人文精神，方能善用科技、開創未來。典禮期間，學生透過音樂、朗誦及戲劇表演，展現全人教育的成果；最後全場高唱校歌，氣氛熱烈。周年典禮既是畢業生的光輝時刻，亦彰顯伊中作育英才的優良傳統。祝願畢業生前程錦繡，秉承校訓，繼續發光發亮。


朱教授致訓辭



英文戲劇表演



領袖生致送紀念品予朱教授


典禮在司儀的引領下拉開序幕


中文三人朗誦表演



中樂團表演



余校長與伊中老師合影

「S6 B-Day」保齡球活動

「全中！」伴隨著清脆的撞擊聲，啟德 Top Bowl 保齡球場內此起彼落的歡呼聲，瞬間點燃了全場氣氛。

為讓正值公開試備戰衝刺期的中六同學適度放鬆身心，本校於 10 月 23 日 舉辦了充滿歡笑與活力的 「S6 B-Day」保齡球活動。活動不僅是一場運動體驗，更是學校實踐《4Rs 精神健康約章》，關顧學生身心健康的重要一環。

當日下午，逾百名中六同學在副校長、老師及社工的陪伴下，暫時放下書本，走進球道，盡情揮灑汗水。球道上，師生互相擊掌、為「全中」歡呼；球道旁，笑聲與分享不絕於耳。滾動的不只是保齡球，更是壓力的釋放與情緒的舒緩。

汗水取代了焦慮，笑聲驅散了壓力。活動在一片輕鬆愉快的氛圍中圓滿結束。這段充滿笑聲與支持的時光，將成為同學們在迎戰公開試路途上一份溫暖而有力的回憶。



同學們分成小組進行友誼賽



同學釋放了學業壓力，享受運動的樂趣。

老師和同學們相互鼓勵和支持

隨著保齡球擊倒瓶子的聲音，笑聲四起。



一眾師生盡興而歸



中環海濱旅行 (6B)



九龍寨城公園導賞 (2C)

一班一活動

為拓展班級經營的學習空間及加強班級凝聚力，本校於本學年首次推行「一班一活動」計劃，鼓勵師生共同策劃班級活動。上學期活動已於 2025 年 11 月 25 日順利舉行。

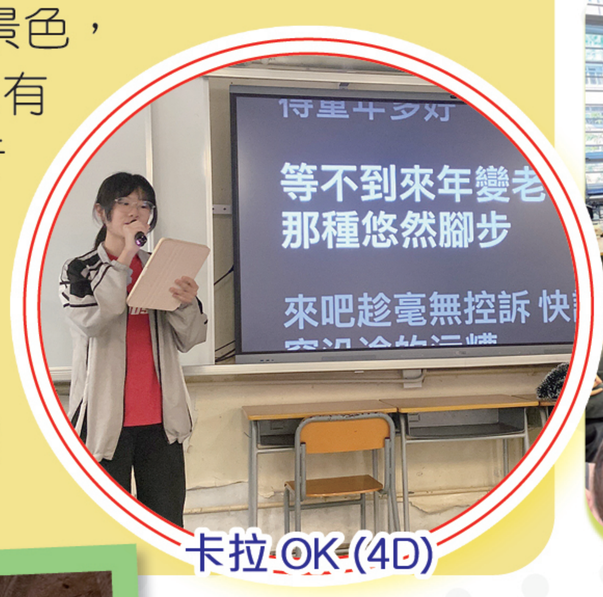
各班按班級特色設計活動內容，形式多元，校園內外充滿了歡笑聲。部分班級將課室化身為迷你影院或派對會場，舉行電影欣賞與大食會，在輕鬆的氛圍中分享美食與話題；熱愛戶外的班別則選擇親近大自然，有的登上嘉頓山俯瞰城市景色，有的前往西九龍海濱長廊享受野餐樂趣；亦有班級充滿文化氣息，到訪九龍城寨公園進行歷史導賞，細味昔日香港情懷。

是次活動讓同學走出課室，從策劃到實行均積極參與，不僅促進師生及同學間的溝通與合作，亦增強班級歸屬感，為校園生活留下珍貴的成長回憶。



集體遊戲 (2A)

集體遊戲 (6D)



卡拉 OK (4D)



參觀深水埗主教山配水庫 (1D)



啟德跑道公園野餐 (5D)



大食會 (4B)



桌遊 (2B)



添馬公園班會野餐 (4C)



排練班舞 (5C)



排練班舞 (5A)



排練班舞 (5B)



班會派對 (3C)



班本集體遊戲 (1C)



終審法院學校導賞參觀 (3A)



西九藝術公園野餐 (4A)



西九藝術公園野餐 (6C)



西九藝術公園野餐 (6A)



遊覽嘉頓山 (2D)



聯班遊覽嘉頓山 (2D 及 3B)



閃避球 (1B)



閃避球 (3D)



閃避球 (1A)



5000 米賽事



4x100 米衝線一刻



4x100 米接力賽

第 70 屆陸運會

本校第 70 屆陸運會已於 2025 年 12 月 10 及 11 日假深水埗運動場順利舉行。為響應全運會熱潮，本屆開幕禮首次設立火炬傳遞環節，火炬由家教會代表傳遞至八位社長，並由余校長完成最後一棒，象徵家校攜手，傳承拼搏與團結的學校精神，場面熱鬧感人。

兩日賽事中，全校師生全情投入，比賽人次突破 800。競賽場上捷報頻傳，4C 班何昭彤同學（女子乙組標槍）及北社代表隊（女子乙組 4×100 米接力）憑藉出色表現，雙雙刷新學校紀錄，充分展現伊中學生鍥而不捨的體育精神。此外，本屆特設的「4×100 米特別接力賽」匯聚校友、家長及師生同場競技，體現跨代共融的優良傳統。

閉幕典禮由世界障礙競技賽冠軍黃敏婷小姐主禮。她在致辭中高度讚揚參賽同學的表現，並寄語大家將運動場上的拼搏精神延伸至生活之中，勇於挑戰自我，跨越成長路上的重重障礙。



余校長為比賽健兒打氣



余校長為陸運會正式掀開序幕



壓線



跳高



標槍



跳遠



火炬傳遞代表合照

中一入學資訊日

本校於 11 月 22 日假學校禮堂舉行「中一入學資訊日」，當天吸引超過 1,300 名小五、小六學生及家長蒞臨，場面熱鬧。活動由多個環節組成，全方位展示本校的濃厚的學術氛圍與愉快參校園生活。首先，優秀畢業生黃揚廷、謝恬熙、甄璟堯與梁曼婷回校分享讀書心得；隨後「師兄師姐計劃」的中四及中一成員則現身說法，分享如何追求卓越與在校園中茁壯成長。

中六同學透過結合歌舞的英語戲劇，將閱讀所感呈現舞台。學生憑藉流利的英語及富有感染力的肢體語言，將角色演繹得淋漓盡致，獲來賓一致好評。

隨後，本校安排了校園導賞環節。由 30 多名中三領袖生帶領來賓走訪校園各處，認識不同教學設施，讓他們親身感受本校優質的學習環境。此外，家長教師聯誼會亦派出了數十名家長義工接待來賓及舉辦家長茶座，深受小五和小六學生的家長歡迎。



余校長、羅副校長、周副校長、何副校長及梁老師詳細解答家長的提問。


家長義工每年都不遺餘力支持中一入學資訊日



優秀畢業生分享讀書心得和校園趣事



中四及中一學生介紹「師兄師姐計畫」



中六學生用心表演多元化的英語戲劇



初中領袖生帶領來賓參觀校園

第一次教職員專業發展日

本校於 2025 年 9 月 25 日舉辦第一次教職員專業發展日，旨在加深教師對兒童保護法規的認識、提升教學效能，並加強國民身分認同。

上午，安排專題培訓與專業分享。首先由香港保護兒童會代表主講「強制舉報虐待兒童條例」講座，講解新法例的重點及處理懷疑虐兒個案的標準程序，協助教師了解相關法律責任，確保學童安全。其後，本校教師代表分享創新教學策略，包括策略性提問、多元教學法及人工智能(AI)教學工具的應用，促進教學交流，提升課堂互動與學習成效。

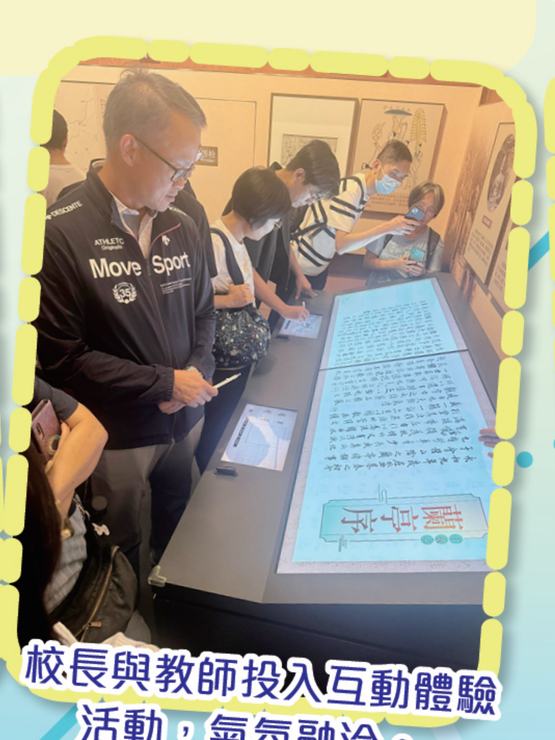
下午，全體教職員前往駐香港部隊展覽中心參觀，透過導賞及體驗活動，加深對國家歷史及國防發展的認識，進一步培養國民身分認同，為日後推動國民教育奠定基礎。


校長致辭，為專業發展日揭開序幕。



教師代表分享創新教學策略及課堂實務應用


教師參觀駐香港部隊展覽中心，專心聆聽導賞講解。



校長與教師投入互動體驗活動，氣氛融洽。



全體教職員與駐香港部隊代表合照留念



「保護學童免受傷害」——《強制舉報虐待兒童條例》專題座談會



「以歷奇教育提升學童抗逆力」專題分享及活動



余校長分享 Google AI 教育科技應用

聯校教師研討會 2026「緊握教育脈搏　助力學生成長」

聯校教師研討會於 2026 年 1 月 5 日假灣仔伊利沙伯體育館舉行，旨在提升教師專業能力與協作精神，推動學校持續發展。活動內容涵蓋兒童保護、學生抗逆力培育及教育科技應用，官校教職員眾首一堂，積極參與。

上午舉行專題座談會「保護學童免受傷害」，由黃世傑律師主講，結合《強制舉報虐待兒童條例》及實例，講解學校與教師的法律責任，強調及早識別與通報的重要性。其後，梁璟珩先生主持「以歷奇教育提升學童抗逆力」分享及體驗活動，介紹如何透過歷奇教育培養學生的心理韌性、團隊合作及解難能力。

下午聚焦教育科技應用，透過 Google for Education 及 Gemini Enterprise 實時演示，展示其於教學互動、協作學習、行政及個人化支援方面的實際應用；並安排 Google 辦公室導覽，讓教職員親身體驗創新科技文化，啟發數位轉型思維。

是次專業發展日內容實用而多元，全面提升教職員在法律、心理教育及科技應用方面的專業素養，為推動創新教學及全人教育奠定基礎。



Google for Education 實時演示介紹如何運用 Google 教育工具促進課堂互動、協作學習及教學資源。



親身體驗科技企業的工作環境與創新文化



全體教職員參與 Google 辦公室導覽

戶外學習日

在 11 月 8 日的戶外學習日，各級師生一同踏出校門，既舒展身心，亦增長知識。各班精心安排的活動讓大家在歡笑中拉近距離，建立了更深厚的班級情誼。

中一	大欖郊野公園大棠燒烤場
中二	肇慶自然地貌及保育考察之旅
中三	清水灣郊野公園
中四	赤柱
中五	屏山文物徑
中六	長洲



中一級師生大合照



中二級肇慶之旅



中三級師生大合照



中四級同學赤柱之旅



中五級屏山考察之旅



中六級長洲之旅



所有候選內閣與負責老師在年度大會後一同合照

第 27 屆學生會選舉年度大會暨選舉論壇

第 27 屆學生會選舉年度大會暨選舉論壇於 2025 年 9 月 17 日順利舉行。本屆共有三個內閣競逐，分別 為 1 號內閣 Concordia、2 號內閣 Reverie 和 3 號內閣 Unitas。

同學們在選舉論壇中討論熱烈，表現積極，充份展現公民素質。經過一輪精彩的論壇答問環節及投票程序，最終由 1 號內閣「Concordia」勝出。



上屆學生會 Sparks 與本屆學生會 Concordia 合照



同學在聆聽選舉主任講解投票程序和規則



上屆學生會主席在年度大會發表報告

家長教師聯誼會

家長教師聯誼會（下稱：家教會）一直致力促進家校溝通，凝聚家長力量，為學生營造良好的學習與成長環境。由 2025 年暑假至今，家教會積極籌辦多元活動，涵蓋家長迎新、義工培訓、尊師感恩、家長教育、環保支援及校內大型活動協作等範疇，充分展現家長夥伴與學校攜手同行的精神。

一、中一家長迎新日

家教會於 7 月 15 日舉辦中一家長迎新日，由主席胡遠光先生介紹本會宗旨，並透過會務介紹、展覽及義工招募，加深家長對學校及家教會的認識，反應踴躍。



家長義工分享經驗

二、敬師日水果送贈

為響應 9 月 10 日敬師日，家教會向全校教職員送贈水果，感謝老師的辛勤付出，並向學生傳遞感恩及尊師重道的價值。



老師在家教會贈送的水果前合影

三、家長講座暨校長交流（2025/09/13）

本會於 9 月 13 日舉辦家長講座，邀請陳家驥先生主講「國安教育與子女的關係」，並安排家長與校長交流，促進家校溝通與共識，當日共有 108 位家長出席，現場氣氛熱烈。



陳家驥先生與家長進行分享

四、家長義工迎新及同樂日（2025/09/13）

同樂日由全體委員及舊生家長攜手帶領中一家長進行小組交流及遊戲活動，氣氛融洽。勝出組別獲贈校慶 70 周年紀念雨傘留念。是次活動有效促進新舊家長建立情誼，體現 QES 家長薪火相傳、互助互愛的精神，並為日後深化家校合作奠定良好基礎。



家長義工在進行遊戲時合影

五、第七十一屆周年會員大會

周年會員大會於 10 月 24 日圓滿舉行，近 180 位會員出席。會上匯報會務及財政狀況、選出新一屆委員，並向卸任委員致送感謝狀。會後增設班主任會議，進一步促進家校溝通，持續優化家校協作。



第七十一屆常務委員合影

六、舊校服捐贈及免費領取

本會於 11 月 11 日舉辦舊校服轉贈活動，由家長義工協助收集、整理及分發校服，實踐環保惜物精神，支援有需要的家庭。活動運作順暢，充分展現家長義工互助互愛的精神，為學生樹立良好榜樣。



家長義工於整理舊校服時合影

七、周年頒獎典禮義工服務（2025/12/5）

本校周年頒獎典禮於 12 月 5 日舉行，家長義工積極協助典禮的籌備及運作，確保活動莊重順利進行。主席胡遠光先生亦擔任頒獎嘉賓，嘉許表現傑出的學生。家長的投入參與，不僅有助典禮順利進行，亦以實際行動表達對學生努力與成就的肯定。



朱明中教授與第七十一屆常務委員合影

八、校營義工支援

於 2025 年 12 月 6 日舉行的中一迎新日營期間，家教會組織家長義工到校營提供支援。在委員帶領下，義工協助營地導賞、膳食及小食安排等工作，讓新生在安全而愉快的環境中投入營地生活，充分展現家長義工無私奉獻的服務精神。



中一迎新日營 — 家長義工合影

九、陸運會義工及參賽活動（2025/12/10-11）

於 2025 年 12 月 10 日至 11 日舉行的陸運會期間，家長義工除協助賽事運作外，更親身參與接力賽及長跑項目，與師生同場競技。今年共有 3 隊家長出戰接力賽，另有 5 位家長參與 5000 米長跑，氣氛高漲。家長們積極參與活動，與師生攜手合作，同心同德，身體力行推廣健康生活。



陸運會初賽——家長義工合影



陸運會決賽——家長義工合影

學生全人發展一

國民及公民教育組

一、校內活動：

本校透過多元化的校內活動，將國民教育融入日常校園生活，增強學生對國家的歸屬感。

升旗禮與旗下分享：學校每週於禮堂舉行升國旗儀式，全校師生、社工及教學助理悉數參與。在莊嚴的奏唱國歌儀式後，由校長、副校長或學生代表進行旗下分享。分享形式包括個人演講、小組匯報、表演及多媒體演示，有效加強學生對國情與國家安全的認識，提升國民身分認同、培養守法意識及正確價值觀，加強民族感情。



中國音樂的文化精神　升國旗禮



元旦升旗禮



慶祝國慶升旗禮

日期	旗下講話單位	主題	分享代表
2025 09 09	姊妹學校交流計劃	重慶自然地貌、科技與學校交流之旅	4C 羅渝茜　5B 蔡卓穎
2025 09 16	姊妹學校交流計劃	北京歷史文化、科技與學校交流之旅	5B 單雋雯　5C 趙崢晞　6A 呂澤熙
2025 09 26	國民及公民教育組	躍動喜迎全運	4A 范瑤　柯敏怡
2025 09 30		慶祝中華人民共和國成立76周年	余校長
2025 10 14	升學及生涯規劃組、交流組	大灣區職涯探索之旅	5A 黎康橋　林雨陽
2025 10 21	交流組	高校科學營2025（上海復旦大學）	6B 張琳欣　6D 勞譽
2025 10 28	交流組	國泰航夢研學營2025	4A 梁醴然　羅卓豐
2025 11 06	訓導組	守時的重要性	5A 洪家瑩　李皓晴
2025 11 11	科學教育	中國航天科技發展	4A 羅振航　4B 陳海崧
2025 11 18	科技教育	人工智能發展	5A 鄭禮言　黎康橋
2025 11 25	藝術教育	中國音樂的文化精神	6D 何祈恩
2025 12 01	國民及公民教育組	國家憲法日	5A 陳朗維
2025 12 09	中國語文教育	中國傳統表演藝術	2A 劉伊暘　2C 黃筱淇
2025 12 16		南京大屠殺死難者國家公祭日	羅副校長

抗戰勝利 80 周年與閱兵盛典： 為紀念抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利 80 周年，國民及公民教育組安排全體師生於 9 月 3 日觀看北京天安門廣場「閱兵儀式」直播，見證國防建設的輝煌成就，並將習主席講話全文上載至網上平台供學生研讀，透過延伸閱讀引導學生反思歷史，從中感悟民族振興的深遠意義。



全校觀看閱兵儀式

《憲法》和《基本法》學生校園大使名單

姓名	班別	姓名	班別
王幼凡	2C	付莘妤	4D
陳秀林	3C	劉家豪	5A
夏毅標	4A	李玉禧	5A
范瑤	4A	陳朗維	5A
劉姵賢	4A	單雋雯	5B
柯敏怡	4A	鍾詩雅	5C
符鈺	4A	李家愉	5C
羅卓豐	4A	李悅	5C
李想	4A	符容精	6A
黃瀚庭	4B	楊堯嵐	6A
黃梓熙	4C	邱宗元	6A
朱基銳	4D	丁雋灝	6A

《憲法》和《基本法》學生校園大使培訓計劃

該計劃由教育局主辦，旨在增進學生對《憲法》及《基本法》的認識，培養學生主動關心國家和香港社會的事務，並發展學生的領袖才能及拓寬視野。國民及公民教育組負責招募工作，本年共有 24 位同學加入大使行列，負責主持升旗儀式協助籌辦各項《憲法》與《基本法》推廣活動，發揮領袖才能。

製作國慶展板及展出學生感想

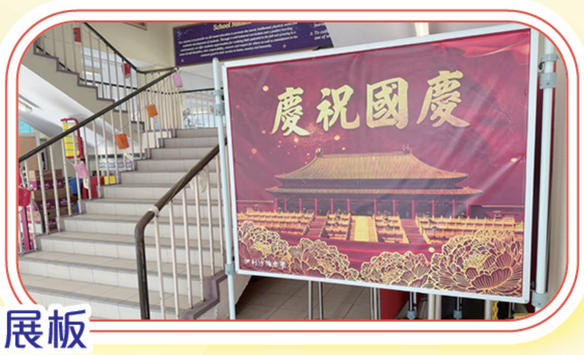
為配合國慶日慶祝活動，國民及公民教育組除製作國慶展板外，亦安排了學生寫作閱兵感想，主題為「民族自豪」，讓同學深入反思閱兵儀式所傳遞的國家成就與民族精神，並結合個人體會抒發情懷，佳作於國慶時展出。



從戰爭到和平展板



慶祝國慶展板





閱兵感想展板

配合「九一八事變」之活動

為銘記歷史教訓，國民及公民教育組於九月製作並展出「從戰爭到和平」專題抗戰展板。透過展示珍貴的歷史圖片與文獻，引導同學回顧抗日戰爭的艱辛歷程，反思維護和平的重要性。同時，組別將「九一八事變」的延伸學習資料上載至各班 Google Classroom，鼓勵同學自主學習，從歷史中汲取力量，增強民族使命感。

「第十五屆全國運動會」之宣傳活動

第十五屆全國運動會於去年 11 月 9 日至 21 日隆重舉行。為迎接這項國家體育盛事，國民及公民教育組聯同圖書館及體育科共同籌辦一系列宣傳活動：首先，國民及公民教育組於 9 月 23 日升旗禮後進行主題分享，介紹吉祥物設計理念與賽區特色；隨後圖書館亦舉辦『全城躍動 喜迎全運』圖書展，接著，由體育科老師安排學生觀賞賽事。透過跨組別協作，校園營造出熱烈的運動氛圍，有效提升師生對國家體育盛事的關注。





躍動喜迎全運　升旗禮

南京大屠殺死難者國家公祭日

國民及公民教育組於 12 月 13 日配合「南京大屠殺死難者國家公祭日」舉行悼念活動。早會期間，由羅副校長親自帶領全校師生回顧該段沉痛歷史，並進行一分鐘默哀儀式，以悼念死難同胞，表達對生命的尊重與哀思。

除集會外，校園大堂設有專題展板，組別並將相關歷史資料上載至各班 Google Classroom，供同學課後研讀，加深對事件背景的認識。



南京大屠殺死難者國家公祭日展板



南京大屠殺死難者國家公祭日默哀

「國家憲法日」專題活動

為加深同學對國家法治根基的認識，國民及公民教育組配合12月4日「國家憲法日」，於校園大堂設置專題展板，介紹《憲法》作為國家根本法的法律地位，並闡述其與《基本法》相輔相成的關係，引導同學理解法治對國家發展的重要意義。

同時，組別安排《憲法》及《基本法》學生校園大使於早會進行短講，以生動方式分享法治觀念，鼓勵同學將守法意識融入日常生活，提升公民素養。國民及公民教育組透過一系列活動，營造尊重法治的校園氛圍，讓同學在認識法條的同時，建立正確價值觀，並共同承擔公民責任。



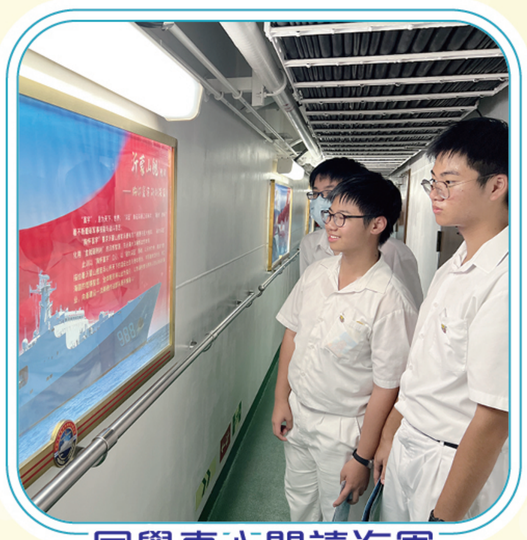
國家憲法日展板

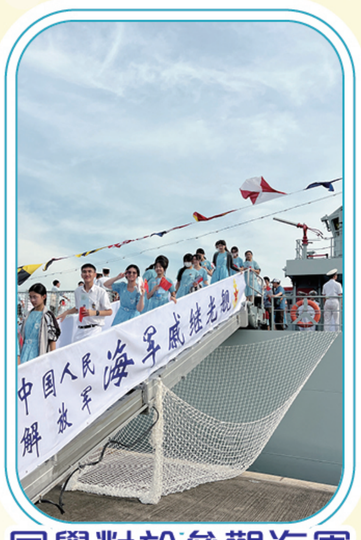
二、校外活動：

為拓闊師生視野，深化對國情、國防及國民教育的認識，本校積極參與多項校外參觀及交流活動，透過親身體驗與實地學習，培育學生的家國情懷。

教師發展日參觀活動

本校於9月25日首個教師發展日當日下午，安排全體教師參觀位於昂船洲軍營內的駐香港部隊展覽中心。展覽以「夢起東方」為主題，設有「中國夢」、「強軍夢」、「香江衛士」三個展廳及裝備模型展示區。是次活動加深教師對國情及國防的認識，並為日常教學提供豐富素材。


同學專心閱讀海軍艦艇介紹



同學對於參觀海軍戚繼光艦表現雀躍



同學急不及待登上海軍沂蒙山艦

駐軍重要活動

10月1日是中華人民共和國成立76周年的大日子。我校師生於9月30日獲邀到昂船洲軍營，參觀中國人民解放軍海軍戚繼光艦和沂蒙山艦艦艇，認識祖國軍事科技發展，並一同慶祝饒富意義的國慶日。



大合照


學生取得紀錄印章後，難掩興奮心情


同學與解放軍打成一片


於互動環節，同學與解放軍笑聲不斷

「心繫家國」聯校國民教育活動啟動禮

教育局於10月15日在伊利沙伯體育館舉行「心繫家國」聯校國民教育活動啟動禮，為相關活動系列揭開序幕，並同時慶祝國慶76周年及紀念抗日勝利80周年。本校獲邀出席，出席代表包括余國健校長、周駿業副校長、周紅老師及家長代表。



「心繫家國」聯校國民教育活動啟動禮

教育考察及學生交流團

肇慶的自然地貌及保育交流團

本校於 11 月 7 日至 8 日參加教育局「同根同心」——香港初中及高小學生內地交流計劃，安排中二級學生參與「地貌及保育交流團」。是次活動旨在讓學生透過實地考察，認識內地的自然環境、歷史文化及保育工作，拓闊學習視野。

交流團首天，學生到訪肇慶市第一中學，與當地學生進行交流，分享校園生活與學習體驗，促進彼此了解。翌日，同學前往七星岩及鼎湖山風景區進行實地考察，在七星岩認識喀斯特地貌的特色，並於鼎湖山及蝴蝶谷觀察多樣的生態環境，深化對自然保育的認識。

是次交流活動讓學生走出課堂，親身感受大自然的奧妙，加深對可持續發展與生態保育的理解，參與學生均表示得益匪淺。



師生與肇慶市第二中學代表合影


校園亭子前合影


鼎湖山景區合照



致送錦旗予肇慶市第二中學

深港姊妹學校科技閱讀探索行

本校於 12 月 14 日至 16 日舉辦「深港姊妹學校科技閱讀探索行」交流團，共有 30 名中一至中四學生參與。是次活動旨在為學生提供跨地域的學習體驗，讓他們認識深圳在航天科技及城市發展方面的成就，並拓展對內地創新發展與文化景觀的了解。

活動首日，同學參訪深圳書城「灣區之眼」，體驗當地濃厚的閱讀氛圍及現代化圖書館設施。翌日，師生前往深圳第二外國語學校進行交流，該校教師為同學講解模擬飛行器的製作原理，本校四位學生代表亦分享喜愛的書籍，並與當地學生交流校園生活，互動融洽。最後一天，同學們遊覽「世界之窗」，透過微縮景觀認識世界各地的文化特色與建築風格。

是次交流行程內容豐富，學生不僅拓展視野，更親身體會科技發展對社會生活的影響，進一步理解科技創新與人文閱讀並重的重要性。參與同學均表示獲益良多。



參訪深圳書城「灣區之眼」


同學體驗模擬飛行器


周副校長審視著手中的飛機模型


師生於大芬美術館前合影



本校學生分享心愛書籍


模型飛機試飛活動


武術學習課



深二外學校代表與
本校師生合影


版畫製作藝術體驗


遊覽「世界之窗」


陶泥藝術體驗課

輔導組

中一迎新活動日及適應講座

活動旨在透過互動遊戲、團隊建設及社交活動，協助中一學生融入新環境。講座提供適應中學生活、學習技巧及壓力處理的實用資訊，支援學生順利過渡。





中一迎新活動





中一適應講座

中一團隊訓練營

兩日一夜互動遊戲與歷奇挑戰為中一同學建立一個課堂以外的交流平台。在活動中，同學互相聆聽及合作。這不僅提升溝通技巧與團隊凝聚力的訓練，更是一次放鬆身心的旅程，讓學生在默契協作中釋放課業壓力，重拾動力。





中一團隊訓練營



中二思維與實用文寫作工作坊

工作坊培養學生批判思考及同理心，並透過實用文寫作訓練，學習按情境適切表達，提升應試與溝通能力。

師兄師姐計劃

中一溫習小組協助同學掌握應試及溫習技巧。師兄師姐亦參與「心靈大使活動」，學習精神健康知識，提升師兄師姐的溝通與協作能力。

此外，師兄師姐聯同中三精神健康大使，親手製作星星紀念品贈予中六同學。紀念品以綠草藍天象徵校園美好生活，黃球與金星代表光明前程，藉此為學長姐打氣，希望他們在這份祝福中，在公開試中能有理想表現。



星星紀念品

中六壓力處理講座及保齡球活動

講座針對文憑試壓力，提供實用放鬆策略與時間管理方案，全方位支援學生身心健康，強化應考信心。此外，本組為中六同學安排保齡球活動，讓同學在繁忙學業中共享愉快的下午，藉活動舒緩緊繃情緒，在歡笑中互相砥礪。



保齡球活動

關懷社區活動

大埔火災事故令人深感悲痛與惋惜。為表達同學對受災者的關懷與支持，本組設置慰問卡書寫及摺紙活動站，讓同學將心意化為實際的祝福與鼓勵，以文字與手作傳遞溫暖。



心意卡活動

訓導組

（一）中一適應課程

為協助中一新生認識校規及校園生活，訓導組於 8 月 18 日舉行「中一適應課程」，由訓導老師向各班新生講解校規內容，並透過答問互動，加深同學對學校規則的理解。

（二）校規簡介會

為進一步加強新生及全校同學對校規的認識，訓導組於 9 月 2 日舉行「校規簡介會」。訓導組主任及負責老師向同學說明校規要求，並配合學校關注事項，以「心繫他人」為出發點，強調同理心、尊重、仁愛及感恩等價值觀。同時，亦就遲到、功課支援班、校服儀容及手機使用等事項作出說明，提醒同學共同維護和諧共融的校園文化。

（三）國家安全講座

為加深學生對《憲法》、《基本法》及國家安全相關法律的認識，本校於 2025 年 10 月 14 日邀請香港律師會柯曉宇律師到校舉行「國家安全法律教育」講座，向學生講解相關法律地位及國家安全的重要性。

（四）領袖生組織

1. 領袖生選舉

本屆領袖生經提名、甄選及投票程序後，已於 9 月順利產生。領袖生以互選方式，推選 5A 陳朗維及 5A 李皓晴為首席領袖生，5A 陳志遠及 5A 洪家瑩為副首席領袖生。

2. 領袖生訓練

為培養學生的領導潛能，訓導組於 2025 年 11 月 8 日舉辦領袖生訓練日營，透過多元化團隊活動，加強溝通與合作能力，提升解難技巧，並增強團隊凝聚力，為日後服務校園奠定基礎。

3. 初中領袖生培訓

為提升初中領袖生的領導及協作能力，本組於 11 月 4 日舉行初中領袖生訓練工作坊。其後，於 11 月 22 日舉行的「中一入學資訊日」中，三十多名中三初中領袖生分組帶領來賓參觀校園，介紹學校特色及校園生活，充分展現培訓成果，獲家長一致好評。





中三領袖生導賞團







國安講座





領袖生就職





領袖生日營





STEAM Fun Day 活動回顧

本校於 10 月 23 日舉行 STEAM Fun Day（第四日活動），中一及中二級同學透過動手實作與邏輯推理活動，體驗科學探索的樂趣，校園氣氛熱烈。

中一級：高空挑戰，「護蛋」有法

中一級同學參與「擲雞蛋大賽」，分組利用飲管、膠紙及紙張等有限材料，在指定時間內設計及製作「雞蛋保護器」。同學需就結構穩定性及受力原理作出討論，並即時測試及改良設計，務求保護雞蛋從高處擲下後仍能保持完整。

比賽氣氛熱烈，同學積極投入，展現創意與合作精神。透過反覆嘗試與修正，學生不僅加深對物理及結構設計概念的理解，亦提升動手能力、解難能力及團隊合作技巧。







中一級：高空挑戰，「護蛋」有法

中二級：科學鑑證活動

中二級同學參與了「鑑證科學大挑戰」活動。活動以一宗虛構的兇殺案為藍本，將學校禮堂佈置成案發現場。同學需透過搜集及分析各類證據，包括血液樣本、指紋及 DNA 等，並運用邏輯推理重構案情，將課堂所學的科學知識靈活應用於真實情境中，提升解難能力與科學探究精神

是次 STEAM Fun Day 以多元化活動引導學生跳出課本，在實踐中深化對科學的理解，提升學習興趣。







中二級：科學鑑證活動

升學輔導及生涯規劃組

中一新生生涯規劃活動

本組於學期初為中一新生安排生涯規劃活動，旨在讓同學步入中學階段前，加強他們的適應能力和抗逆能力。另鼓勵他們訂立不同的目標，為未來訂下方向，以應對中學生活的各項挑戰。

活動為同學帶來成功的體驗，繼而鼓勵個人嘗試、自我突破，更為每位同學提供同儕分享的機會，有助他們互相了解和學習。在小組分享的環節中，部份新生表示同學之間互助互愛能成為他們自我進步的動力，體現同儕關係的正面價值。此外，導師亦藉着反思活動喚起同學對中學生活的憧憬，鼓勵他們為自己訂立來年的目標和未來發展方向。





中一新生生涯規劃活動



香港科技大學商學院



升學講座

大學聯合招生申請及升學講座

為協助應屆中六同學作選科抉擇及升學安排，本組於 9 月 30 日舉辦了一場大學聯招簡介會，讓同學了解大學聯招收生程序。並於同日邀請香港科技大學商學院到校講解課程內容、收生要求，以及修讀課程期間的學習安排與學生發展機會。

中六個別面談輔導

生涯規劃教育旨在協助學生認識自我，訂立個人目標，並了解升學及就業的不同銜接途徑。升學輔導及生涯規劃組已於大學聯招選科前，為全體中六級同學安排個別面談輔導，協助同學釐清方向，訂立升學目標，發揮個人所長。

高中選科講座

本校於 11 月 14 日為學生及家長舉辦高中選科講座，並於選科前由升學輔導老師與中三學生進行小組面談，協助同學釐清升學方向，為適應高中學習作好準備。

職業講座

本組於 12 月 4 日舉辦職業講座，邀請香港浸會大學中醫藥學院陳梓禧中醫師到校分享工作經驗。陳醫師介紹其臨床診症及教學工作，並分享面對工作挑戰的經驗與應對方法，讓同學獲益良多。

學長師友計劃

為協助中三至中六同學了解不同升學及就業路向，本校升學及就業組與伊利沙伯中學舊生會合辦「學長師友計劃」，並於 11 月 15 日正式啟動。當日安排小組分享活動，同學按個人興趣與不同行業的學長進行交流，了解其工作內容及成長經驗。透過與學長的面談交流，同學得以拓闊視野，加深對自身興趣及能力的認識，為日後制訂升學及就業方向提供參考。





學長師友計劃

健康及性教育組

一、健康校園計劃

健康大使計劃

25 位中四及中五學生本學年加入健康大使團隊，並進行不同的潛能培訓及團體建立活動，為日後在校內及社區推廣健康教育作好準備。學生體驗了新興運動——匹克球，了解更多有助中學生舒緩壓力的運動方式。

去年 12 月 6 日至 7 日，健康大使參加了為期兩天的聯校訓練營，與來自不同學校的健康大使代表交流合作。學生透過各項任務與挑戰，進一步發揮團隊力量，並培養了同理心與服務精神。



健康大使參與破冰遊戲，透過互動加深彼此認識，建立團隊默契。



健康大使在聯校訓練營中盡顯團隊協作與創意，親自設計具伊利沙伯中學特色的服飾，展現獨特風采。



八間九龍區官立中學的健康大使齊聚烏溪沙青年營，場面熱鬧。



暫別書本，動起來！匹克球活動讓學生在忙碌的學習生活中「充電」，平衡身心發展。



藉著歡樂的聚餐時光，增進隊員間的情誼，提升團隊凝聚力。

夢想大使計劃

20 名中二至中三級的夢想大使上學期參與了各式各樣的工作坊及團體建立活動，冀望建立積極的人生方向和目標，快樂成長。在個人成長小組活動上，學生透過活動學習建立目標的重要性，為自己的夢想堅持，逐步實現理想。另一個小組活動中，同學挑戰不同的解難遊戲，從中了解自己的能力和性格強項，學習欣賞自己和身邊的同伴。



夢想大使用心製作屬於自己的流體熊，從活動中獲得自信和滿足感。



夢想大使開心展示自己的成品，成功感滿滿。



疊杯遊戲，看看誰最眼明手快。

二、性教育活動

救世軍性教育工作坊

救世軍上學期舉辦了多場性教育工作坊，讓學生反思對兩性相處的正確態度及自我保護意識的重要性。活動主題包括：中一級的「性『別』遊戲」、中二級的「曖昧探測機」、中三級的「愛情急症室」及中五級的「分手的藝術」。



學生分組進行情境討論



中三級的性教育工作坊主題是「愛情急症室」



同學專心聆聽講者的情境解難分析

三、健康教育活動

中一級「成長新動力」課程

中一級學生上學期參與衛生署舉辦的「成長新動力」課程。是次以「解難篇」為主題的講座，提升中一學生的溝通能力、人際關係及解難技巧。

品德及價值教育組

2025-26 品德及價值教育組委員名單

主席	4B王靖甄
副主席	5A 何穎豐
成員	4A 楊曼　4C蒲敏昕 4D胡鉦洇　3A 蔡思蔚　3C 胡詩雅

本組委員參加了由廉政公署舉辦的兩項領袖訓練活動，分別為 11 月 15 日「iTeen 領袖培訓工作坊」及 11 月 29 日「司儀及演說技巧工作坊」，同學於工作坊中與其他學校的同學分組進行解難活動，提升了團體協作精神和領袖才能。

本組與中文科合辦中華文化技藝工作坊，中三級同學於 9 月 20 年學習傳統紮作技藝，同學發揮創意，設計美觀的花燈和花牌，認識非物質文化遺產的價值和建立國民身份認同。



導師講授紮作的技巧

學生全人發展 二

文史學會



同學猜燈謎，寓學於樂。

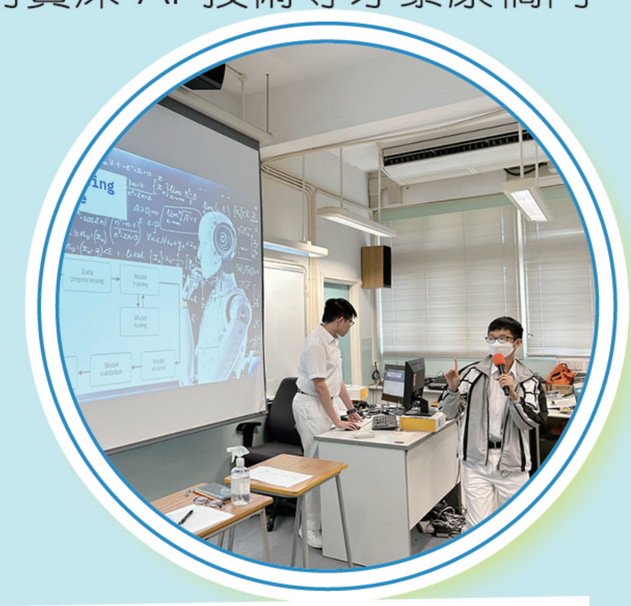
文史學會於中秋前夕舉辦了中秋節猜燈謎及中秋節歌曲點唱活動，旨在弘揚傳統文化並增進同學的情誼。當日氣氛熱烈，燈謎區同學踴躍解謎，既發揮同學的聯想力，亦加深了對傳統詩文的認識。點唱歌曲充滿了人月兩團圓的情韻，活動在溫馨和愉快的氣氛中結束。

電腦學會

薪火相傳：學生領袖引領 AI 創科新里程

本學會一向秉持「學生主導、薪火相傳」的宗旨，致力營造互學互教、追求卓越的創科文化。學會邀請剛於國際人工智能奧林匹克競賽(IOAI)勇奪金獎的 5A 班鄭禮言同學，聯同資深 AI 技術專才黎康橋同學，共同策劃並親自執教「人工智能及編程深化訓練課程」。

兩位學生領袖憑藉自身豐富的實戰經驗，從課程設計、內容講解到實作指導均由同學主導，傾囊相授，帶領學員深入探索 電腦視覺、自然語言處理及神經網絡 等高階人工智能課題，有效協助同學系統化提升編程能力及 AI 應用水平。



課程成效顯著，多位學員在學長的啟發與指導下，成功將所學付諸實踐，入圍 IOAI 香港代表隊選拔賽，不僅展現學習成果與技術提升，更體現本校學生領袖以生帶生、薪火相傳的創科精神。







崇德社

崇德社一向秉持「崇德尚善、服務社群、關懷女性發展」的宗旨，致力培養學生的品德修養、領導才能及社會責任感，透過多元化活動實踐關愛社會、回饋社群的精神。

崇德社第十五屆崇德社啟動禮

第十五屆崇德社啟動禮已圓滿舉行，它象徵領導權的交接與服務精神的承傳，在典禮中，上屆執委回顧年度工作成果，分享領導與團隊協作的寶貴經驗；其後，由九龍崇德社代表向新一屆執委講解各職位的職責與使命。新任主席洪家瑩同學於就職演說中，闡述對未來發展的願景與服務社群的承擔，為崇德社開展充滿希望的新一章。



九龍崇德社代表為新執委明確方向



回顧往昔，收穫滿滿。感謝前任主席及副主席的帶領。



新一屆執委正式就位！新任主席展望未來。

舉辦採收及洛神蜜餞工作坊

此外，崇德社舉辦了「採收及洛神蜜餞工作坊」，帶領學生前往荔枝窩，親身體驗可持續農業及環保理念。學生參與洛神花的採摘及蜜餞製作，學習「從農田到餐桌」的過程，加深對食物來源與環境保育的認識，同時在實踐中培養生活技能，並提升團隊凝聚力。



漫步於古色古香的荔枝窩村落，感受歷史文化與自然的融合。



在生態農田裡親自採收洛神花，體驗可持續農業的實踐。



同學們於馬料水渡輪碼頭集合，滿懷期待地登船前往荔枝窩。



於荔枝窩田野間合照，紀念這場充滿意義的生態之旅。

音樂學會

合唱團參與抗戰勝利八十周年紀念音樂會

伊中合唱團成員於 9 月 3 日 參與「銘記歷史．珍愛和平」抗日戰爭勝利八十周年紀念音樂會合唱演出，與各界人士一同以音樂緬懷歷史、致敬先烈。本校 中六何祈恩及楊澤誠同學獲邀擔任大會司儀，展現學生自信與領導才能。

是次音樂會屬大型紀念活動，由多個單位聯合舉辦，包括：教育局、油尖旺民政事務處、香港教育工作者聯會、油尖旺關愛發展基金有限公司、油尖旺區各界慶典委員會、九龍社團聯會油尖旺區委員會及油尖旺社團聯會，共同推動愛國及和平教育。

演出曲目以抗日戰爭時期的經典歌曲為主，包括《松花江上》、《長城謠》、《滿江紅》、《游擊隊歌》及《南泥灣》等，旋律激昂而感人。音樂會尾聲，全場以大合唱《我和我的祖國》作結，參加者以嘹亮歌聲及團結精神，向在抗日戰爭中英勇犧牲的英雄及烈士表達崇高敬意，亦為紀念活動畫上莊嚴而感動的句號。

中樂團

伊中中樂團於 2025 年 11 月 在指揮凌佐浩先生的帶領下，參加由音樂事務處主辦的「香港青年音樂匯演」比賽，憑出色表現榮獲金獎，演出備受肯定。

是次參賽讓團員獲得專業評判的寶貴意見，並與友校樂團交流切磋，累積舞台經驗，展現中樂團的團隊默契與藝術水平，為校爭光。



中樂團 Chinese Orchestra





伊中合唱團



同學化身警察，盤問證人，努力找出真相！



潤唇膏製作工作坊中，同學親手調配成分。



同學展示親手完成的成品，收穫滿滿成就感。



同學在案發現場搜集衣服纖維等證物

科學學會

科學學會於上學期舉辦多項具趣味及探究性的活動，讓同學在動手實作中體驗科學精神。其中，學會幹事於 10 月協助籌辦中二「STEAM FUN DAY」的科學鑑證活動，透過模擬情境引導同學應用課堂所學，培養邏輯思維及解難能力。

此外，科學學會於 11 月 舉辦「中藥潤唇膏工作坊」，帶領同學運用紫草等中藥材，配合蜂蠟、植物油及香薰精油，親手製作天然潤唇膏。活動中，學會幹事介紹各種材料的性質與功效，並講解油脂、蠟質及乳化等相關科學概念，讓同學理解產品配方背後的科學原理。完成作品後，同學完成作品後可帶走自製潤唇膏，並體驗科學應用及中醫藥與現代生活的結合。

天文學會

仲夏星空之旅：天文夏令營

天文學會與營地管理員協會於 2025 年 8 月 1 日至 8 月 2 日再次攜手，在戶外營地舉辦為期兩日一夜的「天文夏令營」。活動旨在讓同學於暑假期間暫離課業壓力，走進大自然，親身探索夏季星空的壯麗景象。

夏令營內容豐富，學會精心安排多項協作活動，培養同學的團隊精神與溝通能力；在導師及學會幹事指導下，同學進行實地夜空觀測，辨認夏季大三角，加深對天文概念的理解。縱使夏季天氣多變，同學仍積極參與活動，學習天文知識並建立同儕情誼。

是次夏令營讓同學在自然環境中學習天文，並透過合作活動加深體驗，為暑假留下難忘的回憶。



仲夏星空之旅：天文夏令營





瀑布灣觀星活動

瀑布灣觀星活動

為推廣天文知識，天文學會於十二月舉辦了「瀑布灣公園觀星之夜」。是次活動選址於交通便利的瀑布灣公園，讓同學體驗在市區邊緣亦能欣賞到璀璨星空的樂趣。是次活動讓同學體會到，只要細心觀察，科學與自然之美其實就在身邊。

歷史學會

「瞧潮香港 60+」展覽參觀

為引領伊中學生尋找香港過去的發展軌跡，同時　發我們承傳香港的多元文化，共同創造更美好的未來，歷史學會安排會員於 2025 年 10 月 8 日到香港文化博物館參觀「瞧潮香港 60+」展覽。是次展覽聚焦二次大戰後至二千年代初香港流行音樂、電影、電視和電台廣播節目的發展，旁及漫畫和玩具。透過逾一千件展品，闡述香港流行文化的演變，了解其社會背景和藝術特色。



伊中師生在香港文化博物館合照



伊中同學在展館入口合照



同學和老師到香港進食失調康復會進行訪問及考察



同學於匯報會上分享服務計劃的成果與得著



團隊憑藉傑出表現，榮獲「全港最佳服務主題設計比賽」總季軍。

紅十字會青年團第 3 團學會

為提升同學對身心健康議題的關注，紅十字會青年團第 3 團與 香港進食失調康復會 攜手合作，開展一連四日的主題服務計劃，旨在讓中學生正確認識厭食症，並建立「身體中立」的正面價值觀。

活動內容涵蓋街頭宣傳及創意文案設計，團員透過多元形式向公眾推廣正確訊息，深化對相關議題的理解與反思。在 10 月 18 日 舉行的成果匯報中，團員表現出色，憑藉是次計劃榮獲「全港最佳服務主題設計比賽」總季軍，充分肯定其創意及服務成效。





橫跨多屆的營地管理員大合照



令人印象深刻的自我介紹

營地管理協會

營地管理員協會致力培養同學的責任感、領導才能及團隊精神，透過多元化的營地活動，讓同學在實踐中學習服務、管理與承擔，並建立跨屆別的傳承文化。上學年，協會籌辦多項不同性質的活動，涵蓋培訓、迎新、服務及體驗學習，成果豐碩。

季節營暨結業營

季節營暨結業營已於去年八月圓滿舉行，第六十一屆營地管理員訓練計劃共有 十位學員順利畢業。多位舊生特地到場祝賀，透過經驗分享與交流，向新一代營地管理員提供實務建議，現場洋溢薪火相傳的溫馨氣氛。為答謝師長與舊生的支持，畢業生亦精心籌演短劇作為謝幕演出，為典禮畫下圓滿句號。



第六十一屆營地管理員畢業了！



舊生們細心聆聽營地管理員們的回應，以便給予他們多一點回饋。







萬聖節營

萬聖節營以體驗與互動為主，營地管理員設計多項團體及破冰活動，協助同學結識新朋友，建立友誼。特色活動結合營地環境與懸疑故事元素，同學需透過團隊合作解開謎團，提升溝通能力及合作精神，現場氣氛熱鬧。



中一級日營

本會於 12 月 6 日 舉辦中一級日營，家長、老師、舊生及中一同學聚首一堂，在校營共同參與活動，氣氛融洽。活動期間，營地管理員帶領同學進行營地導覽，介紹各項設施，加深新生對校營的認識。其後，同學參與攤位遊戲並獲得紀念品，現場氣氛熱鬧，讓中一同學在校營留下愉快回憶，亦提升他們對參與營地活動的興趣。





同學們很享受營地管理員精心準備的小遊戲，完成後更獲得了小禮物。



每年的一大盛事：中一級日營



校營最美的打卡位：舊碼頭



來個自拍吧！

工作營

本會於去年十月及今年一月分別舉辦兩次工作營，在舊生及家長義工的指導下，營地管理員參與設施檢修、環境整理及設備保養等工作。活動既有助提升營地的整體運作，亦讓學員在實務工作中學習合作，並承傳前輩的經驗。



辛勞過後要好好吃一餐晚飯



大合照時間！





舊生與家長義工的指導讓營地管理員更能好好裝備自己



營地管理員的廚藝看起來很不錯呢！

體育學會

2025/26 年度教育局職員乒乓球比賽－裁判義工服務

承蒙教育局職員康樂聯誼會邀請，本校協辦體育活動，並派出乒乓球隊隊員於「2025/26 年度教育局職員乒乓球比賽」中擔任義務裁判。同學透過擔任義務裁判，實踐課堂所學，協助賽事有序進行，並在服務過程中培養責任感，體會回饋社會的意義。



我校學生獲大會頒發感謝狀



大合照

《山 x 海 x 城》戶外運動旅程 2.0

本校四名中二級同學於 11 月 9 日及 16 日 參與由凝動香港體育基金舉辦的「《山 x 海 x 城》戶外運動旅程 2.0」，活動旨在讓學生在不同環境中體驗多元戶外運動，培養積極面對挑戰的態度。

活動內容包括滑板、匹克球及龍舟體驗。在滑板與匹克球活動中，同學需學習嶄新技巧，並在反覆嘗試中逐步掌握要領，從中培養堅持與不輕言放棄的學習態度。龍舟體驗則著重團隊合作，同學需與隊友協調節奏、共同出力，體會合作對完成任務的重要性。

透過是次活動，同學不僅提升了體能及運動技能，亦在實踐中培養抗逆力、合作精神及自我突破的能力，為個人成長累積了寶貴的學習經驗。



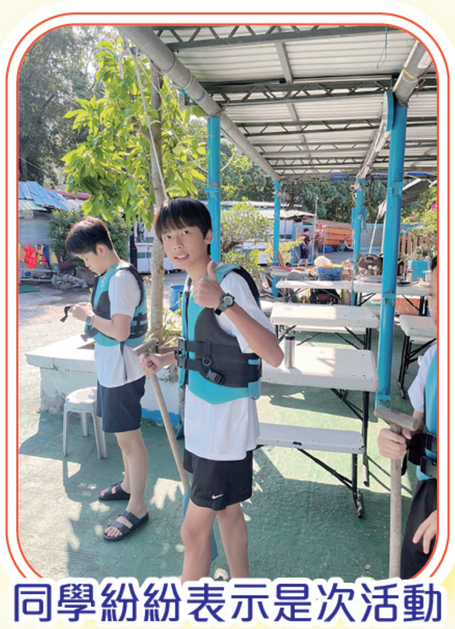
充滿汗水與體力消耗的一天



陸上龍舟練習



同學十分享受龍舟體驗



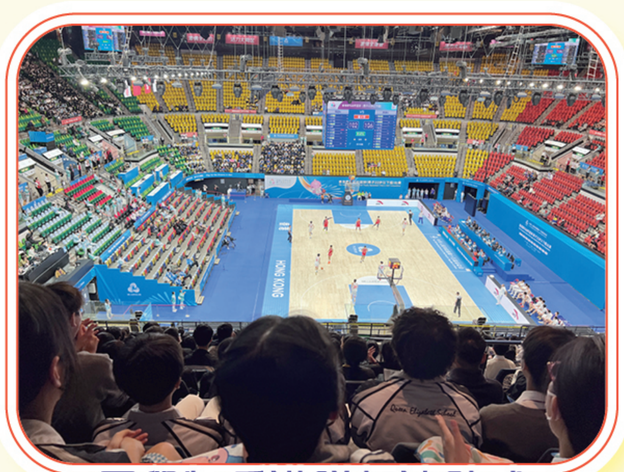
同學紛紛表示是次活動難忘且珍貴

第十五屆全國運動會青少年觀賽體驗

為響應第十五屆全國運動會，並支持本地體育發展，本校副校長聯同體育科老師，於 2025 年 11 月 18 日 帶領男女子籃球隊成員前往香港體育館，觀賞男子 22 歲以下組籃球賽事。

當日賽事由香港隊對福建隊，現場氣氛熾熱。師生與現場觀眾一同為港隊吶喊助威，感受大型體育賽事的熱烈氣氛。中場休息期間，大會安排舞獅表演，舒緩賽事緊張的氣氛。

是次觀賽活動讓學生近距離觀摩高水平比賽，學習運動員在場上奮力拼搏的精神，亦透過觀賞全國性體育賽事，加深對國家體育發展的認識，提升對國民身份的認同。運動員在場上奮力拼搏、每球必爭的精神；同時透過全國性體育盛事及文化匯演，加深學生對國家體育發展的認識，培養民族自豪感，並提升對國民身份的認同。



同學為香港隊加油助威



師生共同欣賞中國傳統舞獅表演



同學打開由大會送贈的盲盒，喜得不同運動項目的紀念公仔



男女子籃球隊隊員期待入場觀賞賽事



支持第十五屆全國運動會

學生成就

獎學金

比賽/活動	主辦組織	獎項	獲獎同學
第11屆「卓越學生領袖選舉」	政賢力量	卓越學生領袖	5A 陳朗維
第17屆九龍地域傑出學生選舉	九龍地域校長聯會和 香港青年協進會	優秀學生	6A 陳韻捷　4A 梁醴然
黃廷方獎學金頒獎典禮	香港社會服務聯會 和黃廷方慈善基金	黃廷方獎學金 2025	5A 陳光銘
第4屆「愛心行動獎」頒獎典禮	香港青年交流促進聯會、 香港學生活動基金會和 龍之家社會服務基金	愛心行動學生大使	6A 蔡瑋恩
		愛心行動獎	6A 黃子浩　5A 李皓晴　4A 李凱明
明日領袖2025	明日領袖2025大獎	傑出青年協會	5B 鍾睿雅
2024/25 香港青年大使計劃頒獎典禮	香港青年協會及旅遊事務署	金獎	6A 黃子浩
		銀獎	6A 蔡瑋恩　6A 陳韻捷　6A 鍾衍哲



















學術獎項

中文科獎項

比賽/活動	主辦組織	獎項	獲獎同學
第77屆校際朗誦節中文朗誦比賽（普通話散文朗誦）	香港學校音樂及朗誦協會	冠　軍	4A 劉姵賢
		亞　軍	2A 劉伊暘
第77屆校際朗誦節中文朗誦比賽（粵語散文朗誦）	香港學校音樂及朗誦協會	冠　軍	1A 楊梓晴
		亞　軍	3A 曾海澄
「菁英盃」現場作文創作大賽 初賽	中國青少年語言文化學會	三等獎	2C 鄭德瑜
		二等獎	2C 王幼凡
		一等獎	2C 婁譯丹
第二屆生成式AI藝術創作大賽《點語成丹青》2025「詩韻躍然」	Digigear STEM	金　獎	2C 婁譯丹
向老師致敬2025——中文標語創作比賽（中一至中六）	敬師運動委員會	優異獎	6A 譚昊正
向老師致敬2025——中文徵文比賽（中一至中三）	敬師運動委員會	優異獎	3D 王天佑

英文科獎項

比賽/活動	主辦組織	獎項	獲獎同學
77th Hong Kong Schools Speech Festival (Solo Verse Speaking)	Hong Kong Schools Music and Speech Association	First	1A YEUNG TSZ CHING AUDREY
			5C YIU KAM LING
		Second	1D LEE TING HUEN
			2C WAN CHEUK KA

體藝獎項

比賽/活動	主辦組織	獎項	獲獎同學
中學校際游泳比賽 2025/2026 第三組 九龍一區	中國香港學界體育聯會	男子甲組全場冠軍	2D 陳泓霖 5B 伍泓澔 5D 馮浩然 6B 黃璟金 6C 胡溱
		男子甲組50米背泳冠軍	6C 胡溱
		男子甲組100米背泳亞軍	6C 胡溱
		男子甲組50米蛙泳季軍	5B 伍泓澔
		男子甲組100米蛙泳季軍	5B 伍泓澔
		男子甲組50米蝶泳季軍	6B 黃璟金
		女子丙組50米背泳殿軍	1B 蔡芷恩
		女子乙組100米自由泳殿軍	4B 郭芷攸
		女子甲組100米自由泳殿軍	5B 區樂兒
		男子甲組100米自由泳殿軍	6B 黃璟金
		男子甲組4x50米混合四式接力冠軍	2D 陳泓霖 5B 伍泓澔 6B 黃璟金 6C 胡溱
		女子乙組4x50米混合四式接力殿軍	3A 張信妍 4B 郭芷攸 4C 黃暟晴 4C 何昭彤
中學校際田徑比賽 2025/2026 第三組 第一區	中國香港學界體育聯會	女子丙組跳高冠軍	1C 陳鎂昕
		女子乙組1500米亞軍	4A 李凱明
		女子乙組800米殿軍	4A 李凱明
		女子乙組4x400米接力殿軍	3A 梁殷婷 3B 杜雅婷 4A 李凱明 4B 郭芷攸 4C 何昭彤 4C 黃智馨
中學校際羽毛球比賽 2025/2026 第三組 第一區	中國香港學界體育聯會	男子甲組亞軍	4A 張敬浩 4A 羅竣澤 5C 陳智樂 5C 陳璟樂 6A 嚴朗天 6C 周以恆
2025香港青少年足毽比賽	翱昇足毽會	男子團體季軍	1C 陳俞縉 1C 李洛 2A 何浚軒 2C 張祖明
		個人連續控毽冠軍	5A 林雨陽
		個人累積控毽亞軍	5A 林雨陽
中學校際籃球比賽2025/2026 第三組 九龍一區	中國香港學界體育聯會	女子甲組殿軍	2C 黃筱淇 5A 李皓晴 5A 吳卓盈 5B 萬心韻 6A 陳韻捷 6B 黃穎怡 6D 洪曉晴 6D 盧彥羽
中學校際乒乓球比賽 2025/2026 第三組 九龍區	中國香港學界體育聯會	女子甲組季軍	2C 黃筱淇 3A 郭心月 3B 歐愷昕 5A 李皓晴


男子足毽隊表現出色，終奪團體季軍。


2025 香港青少年足毽比賽合照


乒乓球隊打氣團


男子甲組 4x50 米混合四式接力冠軍


女子甲組乒乓球比賽季軍


男子甲組羽毛球比賽亞軍


校長到場支持，並於賽後訓勉隊員。


1C 陳鎂昕勇奪女子丙組跳高冠軍


女子乙組 1500 米亞軍及 800 米殿軍得主 4A 李凱明


喜獲男子甲組全場冠軍，於頒獎禮大合照。


女子田徑隊囊括多個獎項


女子乙組 4x50 米混合四式接力殿軍


同學們於小組賽大勝對手

STEAM獎項

比賽/活動	主辦組織	獎項	獲獎同學
2025年度北京國際奧林匹克人工=智能大賽(IOAI 2025)	北京市十一學校、教育部國際青少年文化教育交流中心和北京師範大學	金獎	5A 鄭禮言
2026年國際初中科學奧林匹克(IJSO)香港區賽	教育局、香港資優教育學苑和香港數理教育學會	二等獎	2C 王幼凡 2C 陳飛陽 3C 梁琦悅 3C 吳銳城
		三等獎	3A 盧泉
International Youth Biomedical Sciences Challenge	International Youth Biomedical Sciences Challenge	Grand Champion Grand Champion First Runner-Up First Runner-Up First Runner-Up Second Runner-Up	5A CHAN LONG WAI 5A HO WING FUNG 5A LAU TSZ YIU 6A CHIU CHUNG YUEN 6A LUI CHAK HEI 6A WONG CHI CHUN 5B XU LOK CHING
CUHK Health Exhibition Presentation Competition	CUHK Medical Society	Gold Medal	5A CHAN LONG WAI 5A HO WING FUNG 5A LAU TSZ YIU 5A AU YUEN YING 5A CHEUNG YEE LAM 5C CHEUNG KIN HO
國際空間科學與載荷大賽	國家航天局、中國宇航學會、北京理工大學、中國航天基金會、創新科技署、國際宇航科技創新組織、數碼港、香港城市大學、香港電腦教育學會、宇航教育科技有限公司	銀獎	3A李思穎、3B何鈞雅 3C林昭彥、3C梁家譽 3C吳銳城、3C潘嘉謙



IJSO



The Prize Presentation


Local Tour


Hong Kong China

老師獲獎消息



恭喜陳秀娟老師獲頒2025第2季「優良顧客服獎勵計劃」季獎



陳秀娟老師與頒獎嘉賓教育局首席助理秘書長（行政）樊慧玲女士（左起）及余國健校長合照